

## Dates :

**11-12-13 Novembre 2022**

**3 jours – 21heures**

## Public visé :

Ostéopathes Diplômés et  
étudiants ostéopathes en  
fin de cursus –  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

**Tarif : 750€, net**  
*de taxe (hors repas et  
hébergement)*

*Exonération de TVA  
conformément à l'art.261-4-  
4° du Code Général des  
Impôts*

## Lieu :

**Sport dans la Ville – 15  
Quai Gare de l'eau –  
69009 LYON**

## Horaires :

8h30-9h : Accueil des  
participants

Formation : 9h00-12h30 /  
14h – 17h30 (variable en  
fonction de l'évolution de  
la formation)

Formation en  
Présentiel.

## Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant  
en Ostéopathie

## OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Présenter et développer un toucher adapté aux personnes les plus fragiles
- Reconnaître, comprendre, et s'adapter aux modifications du vieillissement
- Enrichir son expérience palpatoire grâce aux sessions pratiques
- Promouvoir l'homéostasie et appréhender les pathologies chroniques
- Envisager des protocoles de traitement différents de ceux du jeune adulte
- Présenter des modalités psychosociales positives
- Reconnaître ses limites

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

## MOYENS D'EVALUATIONS :

**Avant le début de la formation** : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation** : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

**En fin de formation** : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

## Nombre de stagiaires :

Minimum : 26 stagiaires

Maximum : 30 stagiaires

## Indicateur de résultat (depuis 2021) :

- Satisfaction globale : 9.3/10
- 100% des participants recommandent la formation
- 30 stagiaires formé(e)s

## Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

## Délai d'accès :

Au maximum 4 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**1<sup>er</sup> Novembre 2022** (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

## Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

## EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

### En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

### MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.

### SANCTION VISEE :

- Attestation de fin de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- L'attestation est remise au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

### ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

### LE FORMATEUR : Nicette SERGUEEF, Ostéopathe



Nicette SERGUEEF est Ostéopathe D.O. Elle exerce, enseigne et fait de la recherche en ostéopathie

depuis plus de 40 ans. Elle est l'auteure de nombreux articles publiés dans des périodiques peer-review et de différents ouvrages ostéopathiques traduits plusieurs langues.

# PROGRAMME DE FORMATION :

---

## JOUR 1 :

### Matin :

Connaître les effets du vieillissement :

Modifications métaboliques, neurales, cardio-vasculaires, respiratoires, gastro-intestinales, hormonales, posturales, myofasciales, sensorielles, psychologiques, cognitives.

### Après-midi :

Savoir reconnaître et normaliser les dysfonctions, qui combinées au vieillissement expliquent la majeure partie de la perte de fonction et des troubles de l'équilibre.

- Examen en positions décubitus, assise, debout
- Examen postural
- Différentes approches ostéopathiques: Par où commencer le traitement ?

## JOUR 2 :

### Matin :

Anatomie, fonctions et dysfonctions du système nerveux autonome

Importance du complexe vagal

- Syndrome de fatigue chronique
- Fibromyalgie
- Approche ostéopathique et conseils au patient

### Après-Midi:

- Troubles du sommeil
- Troubles cognitifs
- Approche ostéopathique et conseils au patient

## JOUR 3 :

### Matin :

Optimiser le confort gastro-intestinal :

- Reflux gastro-œsophagien
- Syndrome de l'intestin irritable
- Constipation
- Approche ostéopathique et conseils au patient

### Après-midi :

Optimiser le confort de la sphère urogénitale :

- Prolapsus
- Incontinence
- Troubles associés à la ménopause
- Approche ostéopathique et conseils au patient

