

Dates :

**17-18-19 Février
2023**

3 jours – 21heures

Public visé :

Ostéopathes Diplômés et
étudiants ostéopathes en
fin de cursus –
Professionnels de santé
(nous contacter)

**Tarif : 600€, net
de taxe**

-10% pour les jeunes
diplômés et les étudiants
(nous le préciser au
moment de l'inscription)

Exonération de TVA
conformément à l'art.261-4-
4° du Code Général des
Impôts

Lieu :

**Lyon (lieu précis à
déterminer)**

Horaires :

8h30-9h : Accueil des
participants

Formation : J1 et J2 :
9h00-12h30 / 14h –
17h30 – J3 :9h-12h30 /
14h-16h30

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Avoir des Connaissances précises des facias
- Identifier les mouvements de formation des entités anatomiques.
- Identifier Le Mouvement Respiratoire Primaire
- Mémoriser et définir les notions d'embryogénèse et de flux cellulaire.
- Utiliser ces connaissances fondamentales dans nos pratiques quotidiennes d'Ostéopathie.
- Développer les notions de schéma postural et de prévention de blessures chez les sportifs.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

MOYENS D'EVALUATIONS :

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 22 stagiaires

Indicateur de résultat

Formation en Présentiel.

Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

10 février 2023 (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

Contact :

Pour tous renseignements :

Benjamin Ganzer

bganzer.ifcops@gmail.com

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.

SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation de la formation
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP :

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

LE FORMATEUR : Jacques Miquel, Ostéopathe DO



Joueur de rugby jusqu'à l'âge de 27 ans, Jacques a obtenu son diplôme de Kinésithérapeute en 1982 et entamé directement une formation en Ostéopathie.

Dans les années 2000, Jacques a commencé à suivre des sportifs de différentes disciplines (Trail, rugby, marathon,..), en insistant sur le relâchement du diaphragme et des muscles Psoas. Jacques est depuis 2011, **l'Ostéopathe de l'Equipe de France de Handball** avec laquelle il a remporté de nombreuses médailles, notamment une magnifique **médaille d'Or aux JO de Tokyo**. Cette activité lui a aussi permis de faire le lien entre anatomie, embryologie et ostéopathie, ce qu'il s'efforcera de retranscrire durant cette formation.

PROGRAMME DE FORMATION :

Jour 1 :

Matin

- Présentation du séminaire et attente des stagiaires.
- Notion du MRP
- Notion d'embryogénèse et de phylogénèse.
- 1ere et 2eme semaines d'embryogenèse

Après midi

- Mise en place du Diaphragme
- Point fixe diaphragmatique

Jour 2

Parite sous diaphragmatique

Matin

- L'abdomen

Après midi

- Psoas et membres inférieurs

Jour 3

Partie sus-diaphragmatique

Matin

- Thorax, membres supérieurs
- Tête et cou.
- Flexion du Sphenoïde

Après midi

- Notion de Grands Mouvements
- Globalité
- Lésion primaire.
- Discussion et conclusions.

Chaque sujet aura ,son ou ses, applications pratiques sans vouloir rien changer à vos techniques habituelles.