

IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Techniques structurelles : HVLA Rachis et bassin

Par *Gérald Stoppini, Ostéopathe DO*

Réf. IFCOPS-Fascia-2023-01

Dates :

**Module 1 : 30 Septembre
et 1^{er} Octobre 2023**

**Module 2 : 26 et 26
Novembre 2023**

4 jours – 32 heures

Public visé :

Ostéopathes Diplômés et
étudiants ostéopathes en
fin de cursus –
Professionnels de santé
(nous contacter)

**Tarif : 750€, net
de taxe**

-10% pour les jeunes
diplômés et les anciens
étudiants de l'ATSA (nous
le préciser au moment de
l'inscription)

*Exonération de TVA
conformément à l'art.261-4-
4° du Code Général des
Impôts*

Lieu :

LYON (adresse précise
communiquée
ultérieurement)

Horaires :

8h-8h30 : Accueil des
participants

Formation : 8h30-12h /
13h30 – 18h00 (variable
en fonction de l'évolution
de la formation)

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Améliorer les connaissances concernant l'anatomie, la physiologie, la pathologie du fascia et les liens avec les structures musculaires et neurologiques.
- Maîtriser l'observation clinique, la palpation ainsi que les techniques de normalisation des fascias.
- Apporter une nouvelle stratégie thérapeutique fasciale pour compléter les traitements neuro-orthopédiques.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

MOYENS D'ÉVALUATIONS :

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.



Mise à jour le 25 novembre 2022

IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 14 stagiaires

Indicateur de résultat :

• Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

23 Septembre 2023 (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

Contact :

Pour tous renseignements :

Benjamin Ganzer

bganzer.ifcops@gmail.com

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

3 mois après la formation :

Dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.

SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

○ Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.

○ Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

LE FORMATEUR : Gérald Stoppini, Ostéopathe DO



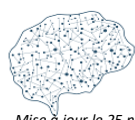
Gérald STOPPINI est ostéopathe à Nice depuis 2007.

Chargé de cours en ostéopathie et en biomécanique (COA, UFR STAPS Nice), formateur Gestes et Postures et formateur en techniques HVLA et en Fascia. Il a cette passion de l'enseignement et de la transmission.

Cofondateur du site web www.manualtherapiesonline.com/

Ostéopathe chevronné et clinicien passionné, il a très vite développé un intérêt pour une efficacité clinique rapide grâce aux manipulations HVLA.

A travers tous les séminaires, les enseignements et toutes ses expériences, il a voulu synthétiser tous les courants issus des thérapies manuelles et les confronter aux données de la science.



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 25 novembre 2022



PROGRAMME DE FORMATION :

CONTENU

- Histoire des techniques
- Bases théoriques du fascia
- Etudes des différentes dysfonctions fasciales
- Les traitements en TDF des différentes dysfonctions des membres supérieurs, inférieurs et du tronc.
- Les indications et les contre-indications de la TDF.
- Les traitements instrumentaux du fascia et les possibilités de stabiliser les résultats cliniques.

JOUR 1 :

- **INTRODUCTION**
- **HISTOIRE DE LA TDF**

Le fondateur du FDM le Dr Stephen Typaldos, son élève Bernard Lefaucheur

- **RAPPELS SUR LES FASCIAS – CONCEPT – PRINCIPES**

Travaux scientifiques

Robert Shleip conférences fascias

Dr Gimbertaux voyage sous la peau

- **LES DIFFÉRENTES DYSFONCTIONS DU FASCIA**

- Le Dysfonctionnement Linéaire (DL)
- Le Dysfonctionnement de Point Fascial (DPF)
- Le Dysfonctionnement Longitudinale Fascial (DLF)
- Le Dysfonctionnement Cylindrique du Fascia (DCF)
- Le Dysfonctionnement Capsulaire (DC)
- Le Dysfonctionnement Téo-Périosté (DTP)
- Le Dysfonctionnement de Septum Intermusculaire (DSI)

- **DYSFONCTIONNEMENT LINÉAIRE (DL)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

- **DYSFONCTIONNEMENT DU POINT FASCIAL (DPF)**

Diagnostic du langage corporel - Traitement)

JOUR 2:

- **RAPPELS ET EVALUATION : DYSFONCTIONNEMENT LINÉAIRE (DL)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

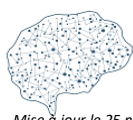
Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

- **RAPPELS ET EVALUATION : DYSFONCTIONNEMENT DU POINT FASCIAL (DPF)**

Diagnostic du langage corporel - Traitement)

- **DYSFONCTIONNEMENT LONGITUDINAL FASCIAL (DLF)**



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 25 novembre 2022



Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

- **DYSFONCTIONNEMENT CYLINDRIQUE FASCIAL (DCF)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

JOUR 3:

- **DYSFONCTIONNEMENT CAPSULAIRE (DC)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

- **DYSFONCTIONNEMENT TENO-PERIOSTÉ (DTP)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

JOUR 4:

- **DYSFONCTIONNEMENT DE SEPTUM INTERMUSCULAIRE (DSI)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

- **LES CONTRE INDICATIONS DU TRAITEMENT EN TDF**

- **LES INDICATIONS DES DYSFONCTIONS FASCIALES EN FONCTION DES**

- **PATHOLOGIES**

- **EVALUATION**

- **AUTRES POSSIBILITÉS DE TRAITEMENT**

Contention – Ventouses – Bandes de compression – Table d'inversion – Techniques de friction du fascia

- **REMISE DE DIPLOME**

