



# IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

## Nouvelles approches ostéopathiques des troubles cervicogéniques : cervicalgies, céphalées, acouphènes et étourdissements

Par Joseph Gill-Lussier, Ostéopathe DO

Réf. IFCOPS-Cervico2022-01

### Dates :

**29 et 30 Juin – 1<sup>er</sup> et  
2 Juillet 2023**

**4 jours – 28 heures**

### Public visé :

Ostéopathes Diplômés et étudiants ostéopathes en fin de cursus – Professionnels de santé (nous contacter)

**Tarif : 900€, net  
de taxe**

-10% pour les jeunes diplômés et les étudiants (sur présentation d'un justificatif)

Exonération de TVA conformément à l'art.261-4-4° du Code Général des Impôts

### Lieu :

LYON (le lieu précis vous sera communiqué ultérieurement)

### OBJECTIFS OPERATIONNELS :

À la fin du cours, les participants seront capables de :

- **IDENTIFIER l'anatomopathologie et la physiopathologie** associées à différents troubles d'étourdissements, de céphalées, d'acouphènes et de cervicalgies
- **RECONNAÎTRE** l'existence de leurs principales mimiques dangereuses (accident ischémique transitoire, arythmie, accident vasculaire cérébral,...)
- **ESTIMER** le champ d'action délimité de l'ostéopathe et l'importance du référencement dans le traitement des différentes pathologies vestibulaires, centrales ou vasculaires
- **ÉVALUER ET UTILISER** l'Approche Volumétrique Avancée, donc:
  - **SAVOIR ABORDER** les étourdissements cervicogéniques proprioceptifs, les céphalées cervicogéniques, les acouphènes cervicogéniques, et les cervicalgies chroniques
  - **DÉVELOPPER UN SAVOIR-FAIRE ET UN SAVOIR-ÊTRE** dans la procédure technique et dans le contact thérapeutique avec le patient.
  - **ÉTABLIR** une relation logique entre les structures, l'état anxieux et de fatigue et la fonction dans le contexte des troubles cervicogéniques.
  - **IDENTIFIER LES STRUCTURES CLÉS** des différents systèmes et mécanismes pour guider une intervention pertinente et efficace en ostéopathie dans un contexte d'atteintes de la sous unité neurologique cervicale.

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...

### MOYENS D'ÉVALUATIONS :

**Avant le début de la formation** : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation** : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz,

IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



Mise à jour le 3 avril 2023



## Nombre de stagiaires :

Minimum : 24 stagiaires

Maximum : 28 stagiaires

## Horaires :

Présentiel : 9h00-12h30 / 14h00 – 17h30 (*variable en fonction de l'avancement de l'avancement de la formation*)

## Indicateur de résultat :

## Formation en Présentiel.

## Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

## Délai d'accès :

Au maximum 6 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**20 Juin 2023** (*nous contacter pour une inscription au-delà de cette date*)

questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

**En fin de formation** : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

### EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

#### **En fin de formation :**

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

### MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- Avoir un ordinateur et une connexion Internet pour la partie en distanciel

### SANCTION VISEE :

- Attestation de fin de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- L'attestation est remise au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

### ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

### LE FORMATEUR : Joseph Gill-Lussier, Ostéopathe DO



Joseph Gill Lussier est clinicien en ostéopathie depuis 2009, enseignant international et conférencier universitaire, gradué du Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal.

Directeur du département de l'ostéopathie à la polyclinique Centre-ville ORL (PCV) et aussi responsable de la recherche à l'Institut de Vertige et Commotion Cérébrale (IVECC), il travaille depuis 2014 auprès de patients complexes souffrant de troubles de l'équilibre.

Joseph a développé une expertise dans le domaine de l'étourdissement/vertige en ostéopathie en collaboration interdisciplinaire avec Dr Issam Saliba MD FRCSC, otologue, professeur titulaire au



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 3 avril 2023



## Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

(autres professionnels nous contacter avant inscription)

## Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

département de chirurgie, directeur de secteur et de recherche au sein de la division d'oto-rhinolaryngologie et chef du service ORL du Centre Hospitalier l'Université de Montréal. Joseph s'intéresse aux différents troubles de l'équilibre, à ses causes et ses liens neuromécaniques. Il a développé des techniques ostéopathiques où il s'adresse, entre autres, aux leviers périphériques et aux manipulations de certaines structures du corps pouvant modifier l'activité du système nerveux central et périphérique, d'où il obtient d'excellents résultats auprès de ce type de patientèle souffrant de comorbidité et de symptomatologies complexes.

En plus de son travail clinique, d'enseignement et de recherche, il travaille actuellement avec une équipe de chercheurs, de clinicien, de patient-partenaire et de décideurs à l'implantation d'un projet pilote sur la prévention des chutes de la personne âgée étourdie et/ou vertigineuse à l'Université de Montréal.

Ses cours sont franchement appréciés pour son expertise et sa grande générosité dans le partage de ses connaissances et des techniques fort efficaces qu'il a mises au point



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

**Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com**

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 3 avril 2023



## JOUR1 :

### PRÉSENTATION THÉORIQUE

- Contexte clinique d'où a émergé l'Approche Volumétrique Avancée.
- Justification de la thématique : Savoirs et *Savoir être* : relation thérapeutique et dialogue
- Revue Étourdissement d'origine proprioceptive cervicale
  - Conséquences sur les personnes atteintes selon les caractéristiques des populations atteintes. Évaluation des risques de chute et précautions universelles contre les chutes.
- Construits ostéopathiques : Approche clinique
  - Ontologie de l'ostéopathie et considération conceptuelles : Qu'est-ce que l'ostéopathie en 2023 ?
  - Quel est donc l'ingrédient actif ?
  - Qu'est-ce que la lésion ostéopathique ou la «dysfonction somatique»?
- Savoir Faire, Principes et Modèles en Ostéopathie
- Triade de base d'évaluation pour favoriser les conditions du dialogue
- Principe de test-correction et Systèmes de correction
  - *Savoir faire* : Dialogue tissulaire,
  - Construits fonctionnel et structurel selon Hoover,
  - Le ressort et concept de barrière
  - La fuite, les différents moments de l'induction
- Introduction à l'ostéopathie corporelles intégrées

### APPROCHE PRATIQUE :

- Le cadre tissulaire et les liquides un modèle de tenségrité
- Mécanisme structurelle et de la masse liquidienne selon Robert Rouse D.O. et Magoun
- Travail Global : «structuro-liquidienne»
- Technique de la virgule
- Pratique de test induction
  - Test de compression latéral du thorax
  - Test de compression A/P
  - Test compression Céphalo caudal
- Techniques volumétriques thoraciques en spirale (Variante sur le Fascia endothoracique post, Variante sur le Fascia endothoracique Ant, Variante de



Nancy Côté D.O. (« open the book »))

- Dégagement Thoracique: zone Médiastinale  
Technique Calinours (les mbr sup et inf)
- Technique de décompression latérale du thorax en 3 étages en utilisant les leviers. Décompression latérale de l'épaule en DD

## JOUR 2

### PRÉSENTATION THÉORIQUE :

- Revue Étourdissement d'origine proprioceptive cervicale continue...
  - Interdisciplinarité
  - Drapeaux rouges, Diagnostic différentiel-Pathologie, sémiologie et traitements
    - Vertige d'origine central (Syndrome post commotionnel, Vertiges psychogéniques, Migraine vestibulaire, Migraine Basilaire, Insuffisance vertébro basilaire)
    - Vertiges fonctionnels (PPPD, cervicogenic dizziness)
    - Étiologies bénignes et dangereuses courantes des vertiges et des étourdissements - anatomopathologie et physiopathologie. -Autres diagnostics différentiels.

### PRATIQUE : Travail Global suite...

- Travail en Spirale
  - 1-Chaîne postéro latéral (BIT)
  - 2-Travail pour DM avec flexion de la tête. (et des yeux)
  - 3-travail segmentaire Dx-Lombaire
- Dégagement des Cadrants Viscéraux
- Péri-ombilical- hypogastrique (sus pubien)
- Gouttière uro-génitale
- Lame pubo-vésico-gynéco-recto sacré et densité hypogastrique
- Objectifs du dialogue ou approches correctives
- Travail de l'unité postérieure supérieure moyenne et inférieure.

## JOUR 3

### PRÉSENTATION THÉORIQUE

- Revue Étourdissement d'origine proprioceptive cervicale fin...



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



- Interventions
- Revue sur cervicalgie chronique non spécifique
  - Physiopathologie de la douleur chronique
  - Modèle d'appréhension-évitement
  - L'auto-efficacité
  - Modèle «incarné,» prédictif et intéroceptif
- Revue sur les céphalées d'origine cervicale
  - Étiologie
  - Les critères de diagnostic
  - Diagnostic différentiel
  - Traitements

#### **APPROCHE PRATIQUE :**

- Travail en croix des densités et adhérences : technique «Jesus Christ super star»
  - En distraction/compression
  - chaîne prévertébrale, DM, Vertébrale
- Travail de la loge cervico-viscérale antérieure avec un levier inversé sur la DM et la chaîne prévertébrale
- Travail gaine viscérale profonde mobilisation hyoïde
- Test en a-p haute cx  
Test de mobilisation et recherche du point de ralentissement
- Travail de densité ou d'adhérence
  - 1-cervico-colique
  - 2-cranio-cervicale,
  - 3-cervico-crânial
- Technique de Roméo et Juliette modification de la Technique de Frédérick Sary D.O.
- Travail de la loge cervico-viscérale antérieure avec un levier inversé sur la DM et la chaîne prévertébrale.
- Point de ralentissement et lésion ostéopathique
- Technique de «counterstrain» en DL Tête scapula cx thx mbr sup

#### **JOUR 4**

#### **PRÉSENTATION THÉORIQUE :**

- Présentation du concept volumétrique crânien :
  - Système de tenségrité crânienne et intracrânienne.



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

**Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com**

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



- Système de piliers et d'arcs.
- Cavité et compartiments crâniens.
- Exercices : Les bols

#### **APPROCHE PRATIQUE :**

- Travail C0.C1 ATM. («noyau trigémino cervical»)
- Travail crânien : Sphère AP : compression-décompression,
- Technique berceau ATM bilat en distraction,
- Technique ATM en compression avec épaule Niveau frontal.
- Technique de la croix OM Orbite-
- Technique en DL

