



# IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

## Ostéopathie et allaitement : accompagnement pluridisciplinaire

Par Léna PHAUK, Ostéopathe

Et Anne-Flore MATHIEU, Sage-Femme

Réf. IFCOPS-Allaitement-01-2024

### Dates :

**Les 6 et 7 Juin  
2024**

**2 jours – 14 heures**

### Public visé :

Ostéopathes Diplômés et  
étudiants ostéopathes en fin  
de cursus – Professionnels  
de santé (nous contacter)

**Tarif : 520€, net de  
taxe**

-10% pour les jeunes  
diplômés et les étudiants  
(nous le préciser au moment  
de l'inscription)

Exonération de TVA  
conformément à l'art.261-4-4°  
du Code Général des Impôts

### Lieu :

**Lyon (lieu précis à  
déterminer)**

### Horaires :

8h30-9h : Accueil des  
participants

Formation : 9h00-12h30 /  
14h – 17h30

### OBJECTIFS

#### OPERATIONNELS :

- Connaître la physiologie de la lactation
- Optimiser et soutenir le démarrage de la lactation
- Accompagner l'allaitement à travers les différentes phases d'allaitement
- Prévenir les complications
- Reconnaître les complications et savoir orienter les patientes
- Connaître les situations particulières pour accompagner ses patientes
- Assimiler les techniques ostéopathiques maxillo-faciales du nouveau né.

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.
- Etudes de cas cliniques

### MOYENS D'EVALUATIONS :

**Avant le début de la formation :** évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation :** des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

**En fin de formation :** un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 26 octobre 2023



## Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 16 stagiaires

## Indicateur de résultat

## Formation en Présentiel.

## Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

## Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**1er Décembre 2023** (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

## Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

## Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17

**L'IFCOPS étant certifié Qualiopi, cette formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL**

acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

### EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

#### **En fin de formation :**

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

### MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- Serviettes de toilette

### SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation de la formation
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

### ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

○ Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.

○ Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo, ...)

**LES FORMATRICES : Léna PHAUK, Ostéopathe DO et Anne-Flore MATHIEU, Sage-Femme DE**



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 26 octobre 2023



# PROGRAMME DE FORMATION :

---

## **JOUR 1 :**

### **MATIN :**

#### **1- Histoire de l'AM**

#### **2- Anatomie du sein**

#### **3- Physiologie du sein lactant**

- Phase de stimulation (massage sein amorçage, compression, position bouche ...)
- Phase de lactation (pics de croissance, tt en grappe...)
- Phase de sevrage

#### **4 - Bénéfices de l'AM (lien maternel ...)**

#### **5 - Les positions** : (Bébé bouche, alignement , position allaitement ....)

#### **6- Un allaitement réussi**

- Qu'est-ce que c'est ? (Reconnaissance OMS, à chacun son allaitement ...)
- La place du père
- Tire allaitement / le mixte

#### **7- Pathologies du sein lactant**

- Crevasses (quand, définition, causes, CAT, conseils, TIPS)
- Candidose
- Engorgement
- Mastite
- Abcès

#### **Les problèmes rencontrés ??**

- Hypo lactation
- Confusion Sein bib
- REF
- Canaux bouchés, ampoule de lait

#### **8- La Douleur** : pathologique ? Dépression intra buccale excessive ?

### **APRES MIDI :**

#### **Pratique :**

- Position allaitement avec poupon
- Techniques ostéopathiques



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

**Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com**

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 26 octobre 2023



## **JOUR 2 :**

### **MATIN :**

#### **9- Matériels d'aide à l'allaitement**

- Crevasse, coquillages, coupelles argent ....
- Tire lait et les nouveautés
- Autres Recueil lait, poire
- DAL
- Soutien-gorge, vêtement am ??

#### **11 - Médicaments et AM (contraception et médicaments)**

#### **12- Les Galactologues**

#### **13- Alimentation /AM**

- Listeria, toxo, tabac , alcool, café, aliment (choux, persil ...) ....

#### **14- Les Galactologues**

- homeo, tisanes,
- alimentation, médicaments ...

#### **15- Bébé :**

- Prise de poids
- Selles

#### **16- Cas particulier : Allaiter un prématuré, des jumeaux**

#### **17- AM et reprise du travail,**

#### **18- Lactarium**

### **APRES MIDI :**

- Cas clinique X3 X4
- Partage de cas clinique (à préparer en amont pour les participants)

