



# IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

## Ostéopathie Structurale Intra-Conjonctive

Par Gilles BOUDEHEN, Ostéopathe DO

Réf. IFCOPS-OSIC-2026-01

### Dates :

**2-3-4 Octobre 2026**

**3 jours – 22,5 heures**

### Public visé :

Ostéopathes Diplômés et  
étudiants ostéopathes en  
fin de cursus –  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

**Tarif : 750€, net**  
*de taxe*

-10% pour les jeunes  
diplômés (nous le préciser  
au moment de  
l'inscription)

*Exonération de TVA  
conformément à l'art.261-4-  
4° du Code Général des  
Impôts*

### Lieu :

**Lyon**

### Horaires :

8h30-9h : Accueil des  
participants

Formation : 9h00-13h30 /  
14h15-18h30 (J1 et J2)

J3 : 9h-13h / 13h30-15h30

Formation en

Présentiel.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Permettre à l'apprenant d'utiliser les outils structurels dans un concept intra-conjonctif
- Repérer une lésion structurelle intra-conjonctive
- Localiser et apprécier les paramètres de la lésion intra-conjonctive dans les différents éléments structurants du conjonctif en tension, en compression, dans l'organisation des éléments entre eux
- Apprécier le changement d'état, de viscosité et de déformabilité du conjonctif
- Appliquer l'approche intra-conjonctive dans son arsenal thérapeutique

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

### MOYENS D'EVALUATIONS :

**Avant le début de la formation** : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation** : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

**En fin de formation** : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 22 novembre 2025



## Nombre de stagiaires :

Minimum : 12 stagiaires

Maximum : 20 stagiaires

## Indicateur de résultat

## Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

## Délai d'accès :

Au maximum 10 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**1<sup>er</sup> Décembre 2025** (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

## Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

## Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

## EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

### En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

### MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- Serviettes de toilette

### SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

### ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

### LE FORMATEUR : Gilles BOUDEHEN, Ostéopathe DO



Gilles Boudehen exerce en cabinet d'ostéopathie à Rennes (35) depuis 1993. Il a obtenu son Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute en 1993 puis son diplôme d'ostéopathe en 1992 (Ecole ATMAN – Paris)

Gilles Boudehen est enseignant depuis 2000 en formation initiale et continue (Périnatalité, Ostéopathie crânienne,...). Il est également **responsable de l'enseignements** de l'Ostéopathie crâniennes à l'IFSO – Rennes ainsi que **co-directeur de l'Institut de Formation Supérieur en Ostéopathie de Rennes** (IFSO-R)



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 22 novembre 2025



# PROGRAMME DE FORMATION :

## CONTENU

- La Lésion Intra-Conjonctive (LIC) : définition des paramètres, mises en évidence,...
- Protocole de mise en contraintes de la LIC
- Mise en place d'un protocole commun et des techniques correctives
- La viscosité newtonienne et non-newtonienne
- Les différents outils de mise en compression, en tension
- Le travail intra-conjonctif du bébé à l'adulte
- Déclinaisons sur certaines pathologies

### JOUR 1 :

Accueil de 8h30 à 9h

#### **Matin : 9h-13h**

- Mise en perspective du concept structurel intra conjonctif : lésion intra conjonctive (LIC)
- Sa place dans le Structurel, dans l'ostéopathie générale : le chaînon manquant
- Explication théorique du modèle
- Mise en évidence de la LIC
- Mise en évidence d'une LIC en compression sur le segment jambier

Après midi : 14h15-18h30

- Définition des paramètres conjonctifs du patient
- Définition des paramètres de la LIC
- Mise en contrainte fonctionnelle Flexion /Torsion
- S'appuyer, pas appuyer
- Déclinaison du protocole de mise en contrainte de la LIC
- Objectivation du résultat sur différentes zones du corps (Bassin, ischion, épine omoplate etc)

### JOUR 2 :

Accueil de 8h30 à 9h

#### **Matin : 9h-13h**

- Mise en évidence de la LIC en tension
- Mise en évidence de la LIC en traction de membre inférieur, supérieur
- Mise en place des techniques correctives
- Détermination d'un protocole commun
- Mise en évidence sur Epaule, hanche, trapézo-métacarpienne, viscéral etc

Après midi : 14h-18h30

- L'appui dans le sol au travers de la LIC par compression ou tension
- Les différents outils de mise en compression, en tension
- La gestion des éléments entre eux
- La viscosité newtonienne et non newtonienne et son implication dans le temps de travail sur la LIC
- Hypo/Hyper une autre logique pour les pathologies courantes

### JOUR 3 :

Accueil de 8h30 à 9h00

#### **Matin : 9h-13h**

- le travail intra conjonctif du bébé à l'adulte (iliaque intra osseux, omoplate IOX , epaule IOX...)



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

**Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com**

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



## Après midi : 14h15-18h30

- Les leviers de la mise en contrainte, externes, internes
- L'objectivation du changement
- La déclinaison sur quelques pathologies
- Révision
- Conclusion



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

**Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)**

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

