Ostéopathie Somato-Émotionnelle

Par FAVRE BONVIN Colette, VIGNON François et DESCRAQUES Frédéric



17-18-19/09 & 26-27/11 2027
+ 15-16/01 & 17-18/03/2028
9 jours- 64 heures

Lyon- Bron

Horaires
• 8h30-9h : Accueil des participants
• 9h-12h30/14h-17h30 : Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Tarif
2100€, net de taxe
-10% pour les jeunes diplômés
(à préciser au moment de l'inscription)

Public visé
• Ostéopathes Diplômés & étudiants
• Ostéopathes en fin de cursus
• Professionnels de santé
(nous contacter)

Prérequis
Être ostéopathe ou étudiant en ostéopathie

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL

Objectifs opérationnels

• Analyser l'influence des émotions et leur possible origine périnatale sur la dynamique corporelle du patient.
• Identifier les verrouillages émotionnels et leurs manifestations dans la lésion ostéopathique.
• Développer un regard clinique tenant compte de la dimension psycho-émotionnelle, y compris la résistance au changement.
• Concevoir et justifier des objectifs de correction OSE à partir d'un dossier patient, en intégrant l'approche somato-émotionnelle.
• Appliquer des techniques ostéopathiques adaptées pour libérer les tensions émotionnelles et accompagner le patient dans son processus de guérison.
• Évaluer et adapter l'efficacité de la prise en charge en fonction des réactions psycho-émotionnelles et de l 'évolution clinique du patient.
• Intégrer les notions de sens individuel (événements douloureux, dynamique familiale) dans la stratégie thérapeutique afin de soutenir l'équilibre global du patient.

Prendre en compte la dimension somato-émotionnelle du soin

Programme de formation : 17-18-19 Septembre 2027
Séminaire 1: Approche du modèle bio psycho social

JOUR 1 - 7 heures

Introduction et définitions :
- Neuro physiologie: rappels et dernières avancées - Cours théoriques, diaporamas, mise en évidence de la formation des lésions émotionnelles - La lésion totale ostéopathique : Liens entre le traumatisme émotionnel et les lésions ostéopathiques
- Pratiques : Approche et lecture des sensations physiques - Identification des réactions émotionnelles - Pratique de prise de conscience des sensations corporelles, attention intérieure, appui, soutien - Notion d'intéroception - Test de l'équilibre des chaines musculaires antérieure et postérieure

Définition des émotions
- Différences entre émotions et sentiments.
- Les émotions de base: La colère (Pourquoi et comment elle apparait, Ses excès, colère/violence, Sa juste place, agressivité positive - Critères de travail : techniques pour redonner de la mobilité) - La joie (Pourquoi et comment elle n'apparait pas - Ses excès et ses défauts - Critères de travail, l'élan vital) - La tristesse (Pourquoi et comment elle apparait - Ses excès et ses défauts, sa juste place - Critères de travail : techniques pour redonner de la mobilité) - La peur (Pourquoi et comment elle apparait - Ses excès et ses défauts, sa juste place - Critères de travail : techniques pour redonner de la mobilité)

La ronde des émotions : Comment celles-ci s'enchainent
La symbolique des émotions : Dessin du Paysage émotionnel. Lecture niveau 1.
Le soutien émotionnel : Tests et premières techniques à partir de ces informations.
Démonstration par les enseignants puis travail alterné en binôme.

JOUR 2 - 7 heures

La symbolique du corps humain
Dessin du corps émotionnel.
- Cours.
- L'examen du patient à partir de ces notions.
- Lecture des dessins et premières interprétations.

Tests et techniques
- Test de l'équilibre des chaines musculaires antérieures et postérieures.
- Approche de traitements émotionnels à partir de dessins réalisés et de l'examen du patient.
- Démonstrations par les enseignants puis travail alterné en binôme.

JOUR 3 - 7 heures

- Indications et contre-indications des techniques
- La symbolique du corps émotionnel, suite
- Symbolique des maladies, Définitions générales et analogies.
- Approche du fonctionnement psycho-émotionnel
- Les caractères névrotiques selon Reich ; Déroulement de la libido
- Définitions Névroses et Psychoses - Description des 5 caractères névrotiques d'après Lowen.
- L'examen des tensions émotionnelles chez un patient_
- L'examen palpatoire en intégrant les notions précédentes - Posture, gestuelle, comportement spontané.
- Analyse et interprétation.
- Pratiques en binômes
- Suite neuro-physiolo: Le refoulement : Arthur Janov - Les empreintes émotionnelles - L'inhibition de l'action, neuro physiologie et travaux de Henri Laborit - Dominantes orthosympathiques et parasympathiques
- Notion animale: Dessin -Techniques
- Le groupe social, l'environnement
- Avancer
- Ce qui empêche d'avancer.
- Tests de mise en évidence.
- Corrections pratiques.

Programme de formation : 26-27 Novembre 2027
Séminaire 2: Naissance et Périnatalité





JOUR 1 - 7 heures

- Tour de table, retour d'expériences
- Apport des connaissances de base sur le développement neuro moteur du nourrisson, du bébé et de l'enfant
- Comment et pourquoi le cerveau de l'enfant est immature.
- Dessins.
- Identifications de lésions in utéro et périnatales
- Cours et discussion.
- Vidéos autour de la durée et de la difficulté de la naissance.
- Démonstration pratique autour du schéma général.
- Les différents cas cliniques périnataux
- Prévalence du cordon ombilical.
- La décision de naître.
- Accueil divers.
- Les contraintes, expressions.
- L'engagement.
- La naissance en siège.
- 1ères notions de lâcher prise.
- Aspirer la vie.
- Travail en binôme des élèves



JOUR 2 - 7 heures

- Contrôle de connaissances du séminaire précédent
- Les Besoins fondamentaux du bébé et de l'enfant
- Le triangle relationnel
- Démonstration théorique en 3 dimensions
- Bassin maternel et progression de l'enfant.
- Séparation pour le bébé, séparation pour la maman.
- « On est comme on naît ».
- Relation entre les acteurs : maman, bébé, autre.
- Démonstration par les enseignants de la recherche du-ou des-points de blocage
- Travail alternatif en binômes alternatif de l'ensemble des techniques
- Intégration du Masculin et du Féminin : définitions, symbolique, excès et manques
- Cas cliniques : lecture des dossiers de patients des élèves ou des enseignants
- Le chemin de vie suite
- L'agressivité positive. Techniques ortho
- Cas cliniques : lecture des dossiers de patients des élèves ou des enseignants

Programme de formation : 15-16 Janvier 2028
Séminaire 3: Dépasser ses peurs et avancer

JOUR 1 - 7 heures

- Tour de table, retour d'expériences
- Apport des connaissances de base sur le développement neuro moteur du nourrisson, du bébé et de l'enfant
- Comment et pourquoi le cerveau de l'enfant est immature.
- Dessins.
- Identifications de lésions in utéro et périnatales
- Cours et discussion.
- Vidéos autour de la durée et de la difficulté de la naissance.
- Démonstration pratique autour du schéma général.
- Les différents cas cliniques périnataux
- Prévalence du cordon ombilical.
- La décision de naître.
- Accueil divers.
- Les contraintes, expressions.
- L'engagement.
- La naissance en siège.
- 1ères notions de lâcher prise.
- Aspirer la vie.
- Travail en binôme des élèves

JOUR 2 - 7 heures

- Les mouvements oculaires
- Théories
- Ouvrir l'accès aux réseaux de souvenirs en complément des pratiques déjà utilisées.
- Techniques
- Le cadre, le territoire.
- Tourner en rond.
- Tourner la page.
- Pratiques ne binômes
- Synthèse, étude de cas clinique

Programme de formation : 17-18 Mars 2028
Séminaire 4: Au coeur du corps et des émotions

JOUR 1 - 7 heures

Matin

Le cœur blessé

- Lecture.
- Interprétation.
- Techniques qui en découlent
- Écoute du cœur. /dire sa douleur
- Blessures du cœur

Après midi

Contrôle de connaissances du séminaire précédent

Approche de la famille

Demander de l'aide= accepter ses fragilités

JOUR 2 - 7 heures

Matin

La culpabilité

La manipulation

Échanges sur les approfondissements souhaités

Retours des élèves

Après midi:

Mise en pratique à partir de dossiers de cas clinique: anamnèse, tests, techniques

- Synthèse des informations reçues.
- Objectif de traitements.
- Choix des techniques et leur justification.
- Démonstrations des techniques.
- Relation adaptée au patient.

Remise des diplômes

Possibilités de suivi et perfectionnement prévues pour les élèves



Formation en présentiel

Délai d'accès :
Au maximum 8 mois après
la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :
01 Septembre 2027
(nous contacter pour une inscription
au-delà de cette date)

Nombre de stagiaires
- Minimum 10
- Maximum 22

Indicateur de résultat :
- Note moyenne : 9,3/10
- 100% des participants recommandent cette formation
- 13 stagiaires formés(e)s

Matériel nécessaire :
- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Serviettes de toilette

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :
- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

Moyens d'évaluation :
Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences

Évaluation de l'organisme de formation :
En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

Sanction visée :
Certificat de réalisation de formation

Accessibilité, personne en situation de handicap :
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.

ifcops

Pour tous renseignements :

Benjamin GANZER
bganzer.ifcops@gmail.com
06 58 75 95 17

IFCOPS -
SIRET 89385776300013
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
84010231801 auprès de Préfet de la Région
Auvergne-Rhône-Alpes