ifcops



Approche Ostéopathique du Système Nerveux Autonome

Par Nicette Sergueef, Ostéopathe

30 avril, 1er et 2 mai 2027
3 jours - 21 heures

Lyon

Horaires
• 8h30-9h : Accueil des participants
• 9h-12h30/14h-17h30 : Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Tarif
800€, net de taxe
-10% pour les jeunes diplômés
(à préciser au moment de l'inscription)

Public visé
• Ostéopathes diplômés
• Étudiants ostéopathes en fin de cursus
• Professionnels de santé
(nous contacter)

Prérequis
Pas de prérequis nécessaire.

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF PL

Objectifs opérationnels

- **Expliquer** l'organisation et le fonctionnement du système nerveux autonome, son rôle dans l'homéostasie et ses interactions avec les mécanismes de réponse au stress.
- **Analyser** les apports des neurosciences et de la théorie polyvagale au raisonnement clinique ostéopathique, en tenant compte de leurs limites scientifiques.
- **Expliquer** les mécanismes de facilitation et les réflexes viscérosomatiques, somatoviscéraux et somatosomatiques.
- R**éaliser** une évaluation ostéopathique des structures vertébrales, pelviennes, crâniennes et orofaciales en lien avec les mécanismes neurophysiologiques étudiés.
- M**ettre en pratique** les techniques ostéopathiques enseignées en les adaptant à la situation clinique du patient.
- **Identifier** les limites de la prise en charge ostéopathique et les situations nécessitant une orientation médicale.
- **Construire** une stratégie de prise en charge ostéopathique intégrant les notions d'autorégulation du SNA, de tonus vagal et de cohérence cardiaque.

Le système nerveux autonome en ostéopathie

Programme de formation

JOUR 1 - 7 heures

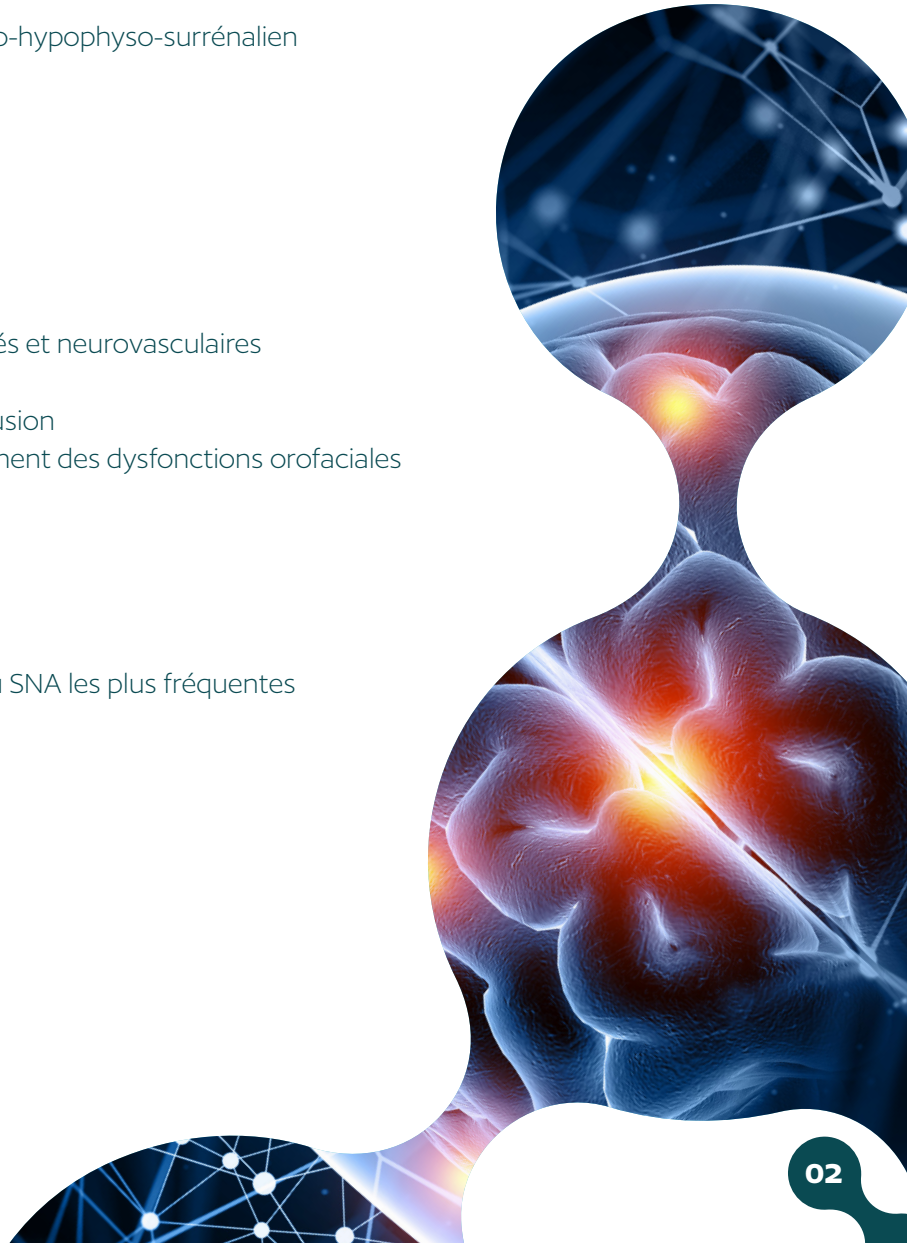
MATIN :
- Présentation du SNA
- Organisation du système nerveux autonome (SNA) : système sympathique – système parasympathique
- Fonctions du SNA
- Applications ostéopathiques : facilitation et réflexes : viscérosomatique, somatoviscéral, somatosomatique

APRÈS-MIDI :
- Normalisations des dysfonctions vertébrales et pelviennes affectant le SNA
- Normalisations méningées
- Procédures incitatives et répressives spécifiques du SNA

JOUR 2 - 7 heures

MATIN :
- Anatomie et physiologie de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien
- Les noyaux du tronc cérébral
- Les ganglions sympathiques cervicaux
- Les barorécepteurs
- La théorie polyvagale de Stephen Porges
- Importance du stress

APRÈS-MIDI :
- Charnière occipitocervicale, rapports méningés et neurovasculaires
- Normalisations trigéminales
- Normalisations vagales, occlusion et malocclusion
- Évaluation des fonctions orofaciales et traitement des dysfonctions orofaciales



JOUR 3 - 7 heures

MATIN :
- Approche ostéopathique des dysfonctions du SNA les plus fréquentes
- Dysautonomie
- Syndrome de fatigue chronique
- Syndrome du côlon irritable
- Fibromyalgie
- Troubles du sommeil
- Troubles vasomoteurs de la ménopause

APRÈS-MIDI :
- Tonus vagal
- Cohérence cardiaque
- Mécanismes d'autorégulation du SNA

Formation en présentiel

Date limite d'inscription :
27 avril 2027
(nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Modalités d'accès :
Inscription sur www.ifcops.com ou directement auprès de l'IFCOPS, sous réserve des éventuels prérequis et des places disponibles. Délai variable selon la date d'inscription et la session choisie.

Nombre de stagiaires
- Minimum 24
- Maximum 30

Indicateur de résultat :
- Note moyenne : 8,75/10
- 100% des participants recommandent cette formation
- 29 stagiaires formé(e)s

Matériel nécessaire :
- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes
- Tenue adaptée à la pratique
- Appareil numérique pour les questionnaires

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :
- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

Moyens d'évaluation :
- **Avant la formation :** un questionnaire de recueil de vos attentes et de vos besoins et un questionnaire d'autopositionnement.
- **Pendant la formation :** quiz, questions-réponses, études de cas cliniques et mises en situation pratiques.
- **En fin de formation :** une évaluation des connaissances (QCM, mise en pratique, étude de cas… selon la formation), un questionnaire d'autopositionnement de fin de formation et un questionnaire de satisfaction.

Évaluation de l'organisme de formation :
En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

Document remis à l'issue de la formation :
Attestation de fin de formation

Accessibilité :
Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez en amont **Benjamin Ganzer**, référent handicap, au **06 58 75 95 17**, pour que nous étudiions ensemble les adaptations possibles. Nous pouvons aussi aménager l'accueil des participantes enceintes ou allaitantes : pauses, installation, lieu calme.

ifcops

Pour tous renseignements :

Benjamin GANZER
bganzer.ifcops@gmail.com
06 58 75 95 17

IFCOPS - SIRET 89385776300013
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84010231801 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes
Réf. IFCOPS-SNA-Lyon-2027-01 • MAJ : 19/11/2026