

Ostéopathie et Endométriose

Par Alexa WRZESINSKI, Ostéopathe DO



28-29-30 Mai 2027
3 jours - 21 heures



Lyon

Horaires

- 8h30-9h : Accueil des participants
- 9h-12h30/14h-17h30 : Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Tarif

750€, net de taxe
-10% pour les jeunes diplômés
(à préciser au moment de l'inscription)

Public visé

- Ostéopathe Diplômés & étudiants
- Ostéopathes en fin de cursus
- Professionnels de santé
(nous contacter)

Prérequis

Pas de prérequis nécessaire

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL

Objectifs opérationnels

- Identifier les signes évocateurs de l'endométriose
- Identifier les différents traitements actuels pour favoriser la compréhension et l'observance de la prise en charge.
- Reconnaître les mécanismes de la douleur chronique
- Proposer une prise en charge complémentaire efficace
- S'inscrire dans un parcours de soins pluridisciplinaires
- Améliorer l'écoute active dans la communication avec les patientes atteintes d'endométriose pour favoriser une alliance thérapeutique, et favoriser un soin inclusif et respectueux.

Mieux accompagner les femmes atteintes d'endométriose

Programme de formation

JOUR 1 - 7 heures

- Accueil et présentations (programme et présentations individuelles, attentes personnelles)
- Endométriose: Définitions, Étiologies. Clinique. Diagnostic. Physiopathologie et symptomatologie. Epidémiologie
- Retentissements sur la santé et enjeux sociétaux/santé publique
- Impacts sur la qualité de vie, fertilité, sexualité
- Les Associations de lutte
- La Recherche
- Comment faire un bilan ostéopathique (anamnèse/évaluations/organisation du soin, écoute, consentement)

JOUR 2 - 7 heures

- Traitements actuels: buts et indications (hormonothérapies, chirurgie, douleur)
- Mécanismes de la douleur et douleur chronique/ prise en charge
- Stratégies pour gérer les répercussions sur la QDV
- Impact de l'alimentation/micronutrition
- Approche ostéopathique de la douleur, amélioration globale de la mobilité, tests et techniques

JOUR 3 - 7 heures

- Fertilité, grossesse et Endométriose
- Les filières de soins
- Approche pluridisciplinaire et thérapies complémentaires
- Approche spécifique de la sphère pelvienne en ostéopathie
- Réévaluation des connaissances et tour de table final



Formation en présentiel

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après
la 1^{ère} prise de contact

Date limite d'inscription :

14 Mai 2027
(nous contacter pour une inscription
au-delà de cette date)

Nombre de stagiaires

- Minimum 10
- Maximum 22

Indicateur de résultat :

- Note moyenne : 9,3/10
- 96,7% des participants recommandent cette formation
- 50 stagiaires formés(e)s

Matériel nécessaire :

- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Serviettes de toilette

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

Moyens d'évaluation :

Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences.

Évaluation de l'organisme de formation :

En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

Sanction visée :

Certificat de réalisation de formation

Accessibilité, personne en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.