

# Approche ostéopathique du Système Nerveux Autonome

Par Nicette Sergueef, Ostéopathe



**30-31 Octobre +1er  
Novembre 2026**  
**3 jours- 21 heures**



**Lyon**  
(Sport dans la ville)

## Horaires

8h30-9h : Accueil des participants  
9h-12h30/14h-17h30 : Formation  
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

## Public visé

Ostéopathe Diplômés & étudiants  
ostéopathes en fin de cursus  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

## Tarif

**780€**, net de taxe  
-10% pour les jeunes diplômés  
(à préciser au moment de l'inscription)

## Prérequis

Être ostéopathe ou étudiant  
en ostéopathie

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Identifier le système nerveux autonome (SNA)
- Analyser le fonctionnement du SNA
- Expliquer son implication dans l'homéostasie
- Evaluer l'impact des dysfonctions du SNA
- Appliquer les nouveaux apports des neurosciences concernant le SNA
- Exposer la théorie polyvagale de Stephen Porges
- Concevoir une approche ostéopathique pour améliorer les mécanismes d'autorégulation du SNA

Le système nerveux autonome en ostéopathie

# PROGRAMME DE FORMATION

## **JOUR 1 - 7 heures**

### **MATIN :**

- Présentations du SNA
- Organisation du système nerveux autonome (SNA): système sympathique – système parasympathique
- Fonctions du SNA
- Applications ostéopathiques : facilitation et réflexes: viscérosomatique, somatoviscéral, somatosomatique

### **APRES MIDI :**

- Normalisations des dysfonctions vertébrales et pelviennes affectant le SNA
- Normalisations méningées
- Procédures incitatives et répressives spécifiques du SNA

## **JOUR 2 - 7 heures**

### **MATIN :**

- Anatomie et physiologie de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien
- Les noyaux du tronc cérébral
- Les ganglions sympathiques cervicaux
- Les barorécepteurs
- La théorie polyvagale de Stephen Porges
- Importance du stress.

### **APRES MIDI :**

- Charnière occipitocervicale, rapports méningés et neurovasculaires
- Normalisations trigéminales
- Normalisations vagales- Occlusion et malocclusion
- Evaluation des fonctions orofaciales et traitement des dysfonctions orofaciales

## **JOUR 3 - 7 heures**

### **MATIN :**

- Approche ostéopathique des dysfonctions du SNA les plus fréquentes
- Dysautonomie
- Syndrome de fatigue chronique
- Syndrome du côlon irritable
- Fibromyalgie
- Troubles du sommeil
- Troubles vasomoteurs de la ménopause

### **APRES-MIDI :**

- Tonus vagal
- Cohérence cardiaque
- Mécanismes d'autorégulation du SNA

## FORMATION EN PRÉSENTIEL

### DÉLAI D'ACCÈS :

Au maximum 8 mois après la 1ere prise de contact

Date limite d'inscription :

**20 Octobre 2026** (*nous contacter pour une inscription au-delà de cette date*)

### NOMBRE DE STAGIAIRES

Minimum 24

Maximum 30

### INDICATEUR DE RÉSULTAT:

*depuis 2024*

- Note moyenne : 8.75/10
- 100% des participants recommandent cette formation
- 29 stagiaires formés(e)s

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Poupes

**FORMATION SUSCEPTIBLE D'ÊTRE PRISE EN CHARGE PAR  
LE FIFPL**



ifcops

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :**

- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

### **MOYENS D'ÉVALUATION :**

Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences.

### **ÉVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :**

En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

### **SANCTION VISÉE :**

Certificat de réalisation de formation

### **ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.

*Pour tous renseignements :*

Benjamin GANZER

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17

