

# Accompagnement de la femme enceinte et du post-partum

Par Elisabeth Tissot et Léna Phauk, Ostéopathes DO



**10-11-12 Septembre 2026**  
**3 jours- 21 heures**



**Lyon**  
(Sport dans la ville)

## Horaires

8h30-9h : Accueil des participants  
9h-12h30/14h-17h30 : Formation  
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

## Tarif

**780€**, net de taxe  
-10% pour les jeunes diplômés  
(à préciser au moment de l'inscription)

## Public visé

Ostéopathe Diplômés & étudiants  
ostéopathes en fin de cursus  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

## Prérequis

Être ostéopathe ou étudiant  
en ostéopathie

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

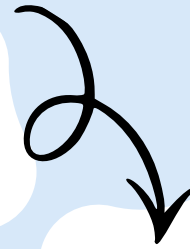
- Acquérir les connaissances sur les périodes sensibles de la grossesse
- Identifier et analyser les modifications posturales de la femme enceinte.
- Identifier et connaître les étapes clefs de la vie utérine.
- Définir les conséquences de l'accouchement pour maman
- Acquérir une vision volumique /sphérique de la femme enceinte ou en post partum
- Appliquer les techniques ostéopathiques spécifiques à la femme enceinte ou en post partum
- Reconnaître les cas d'exclusion au traitement ostéopathique

*Accompagner la femme avant et après la naissance*

# **PROGRAMME DE FORMATION**

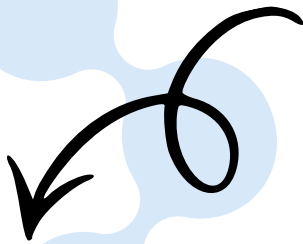
## **JOUR 1 - Femme enceinte : bases physiologiques et cliniques**

- Physiologie et biomécanique de la grossesse
- Anamnèse obstétricale, datation de la grossesse et suivi médical
- Échographies et position foétale in utero
- Adaptations posturales et biomécaniques de la femme enceinte
- Analyse globale de la posture
- Troubles fonctionnels fréquents de la grossesse (lombalgies, sciatalgies, RGO, dyspnée, troubles circulatoires...)
- Douleur pendant la grossesse
- Pathologies de la grossesse et red flags (pré-éclampsie, MAP, diabète gestationnel...)
- Place de l'activité physique et prévention
- Orientation et réorientation de la patiente
- Pratique ostéopathique



## **JOUR 2 - Accouchement et post-partum immédiat**

- Physiologie de l'accouchement
- Analgésie obstétricale : péridurale, rachianesthésie
- Accouchements instrumentaux et conséquences biomécaniques
- Césarienne : impacts mécaniques, cicatriciels et viscéraux
- Changements biomécaniques du post-partum
- Le périnée : rappels anatomiques et fonctionnels
- Lien périnée, posture et respiration
- Place de l'ostéopathie en complément de la rééducation périnéale
- Indications et limites de la prise en charge ostéopathique en post-partum immédiat
- Pratique ostéopathique



## **JOUR 3 - Post-partum tardif et prise en charge globale**

- Évolution du post-partum tardif
- Douleurs persistantes et troubles fonctionnels
- Suivi ostéopathique à moyen et long terme
- Dimension psycho-émotionnelle du post-partum
- Baby blues et dépression du post-partum
- Facteurs de vulnérabilité et signes d'alerte
- Place de l'ostéopathe dans l'accompagnement émotionnel
- Posture thérapeutique, cadre professionnel et éthique
- Bilan ostéopathique global en post-partum tardif
- Pratique ostéopathique
- Synthèse de la formation et échanges

## **FORMATION EN PRÉSENTIEL**

### **DÉLAI D'ACCÈS :**

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**5 Septembre 2026** (*nous contacter pour une inscription au-delà de cette date*)

### **NOMBRE DE STAGIAIRES**

Minimum 10

Maximum 24

### **INDICATEUR DE RÉSULTAT: 1ère édition**

*depuis 2021*

- Note moyenne : 9,45/10
- 100% des participants recommandent cette formation
- 27 stagiaires formés(e)s

### **MATÉRIEL NÉCESSAIRE :**

- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Serviettes de toilette

**FORMATION SUSCEPTIBLE D'ÊTRE PRISE EN CHARGE PAR  
LE FIFPL**



ifcops

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :**

- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

### **MOYENS D'ÉVALUATION :**

Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences.

### **ÉVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :**

En fin de formation, les stagiaires remplissent une fiche d'évaluation et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

### **SANCTION VISÉE :**

Certificat de réalisation de formation

### **ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.

*Pour tous renseignements :*

Benjamin GANZER

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17

 ifcops