ifcops



Approche Ostéopathique du Système Nerveux Autonome

Par Nicette Sergueef, Ostéopathe

30 Avril- 1 & 2 Mai 2027
3 jours- 21 heures

Lyon

Horaires
• 8h30-9h : Accueil des participants
• 9h-12h30/14h-17h30 : Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Tarif
780€, net de taxe
-10% pour les jeunes diplômés
(à préciser au moment de l'inscription)

Public visé
• Ostéopathes Diplômés & étudiants
• Ostéopathes en fin de cursus
• Professionnels de santé
(nous contacter)

Prérequis
Être ostéopathe ou étudiant en ostéopathie

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL

Objectifs opérationnels

• **Identifier le système nerveux autonome** (SNA)
• **Analyser le fonctionnement du SNA**
• **Expliquer son implication dans l'homéostasie**
• **Évaluer l'impact des dysfonctions** du SNA
• **Appliquer les nouveaux apports des neurosciences** concernant le SNA
• **Exposer la théorie polyvagale de Stephen Porges**
• **Concevoir une approche ostéopathique** pour améliorer les mécanismes d'autorégulation du SNA

Le système nerveux autonome en ostéopathie

Programme de formation

JOUR 1 - 7 heures

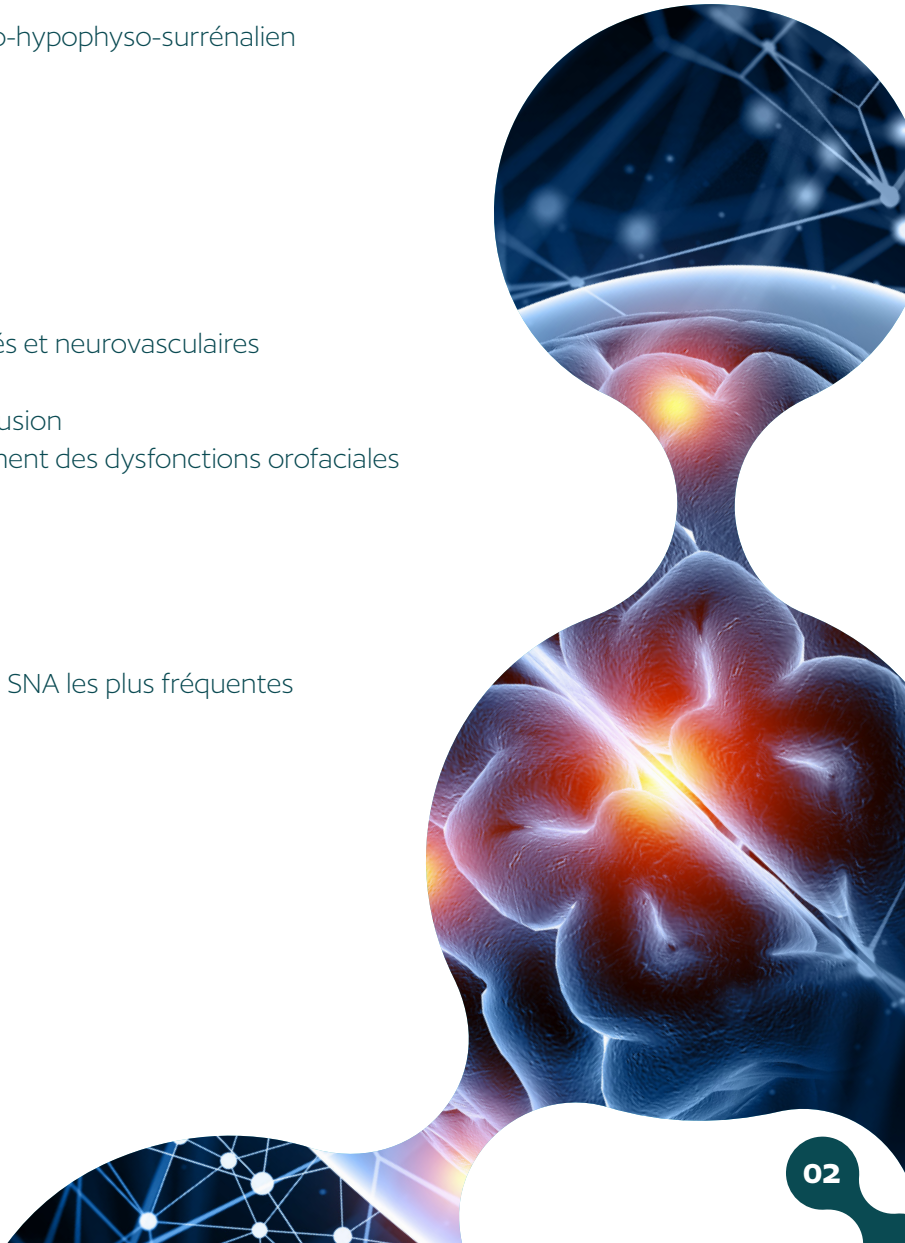
MATIN :
- Présentations du SNA
- Organisation du système nerveux autonome (SNA): système sympathique – système parasympathique
- Fonctions du SNA
- Applications ostéopathiques : facilitation et réflexes: viscérosomatique, somatoviscéral, somatosomatique

APRÈS-MIDI :
- Normalisations des dysfonctions vertébrales et pelviennes affectant le SNA
- Normalisations méningées
- Procédures incitatives et répressives spécifiques du SNA

JOUR 2 - 7 heures

MATIN :
- Anatomie et physiologie de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien
- Les noyaux du tronc cérébral
- Les ganglions sympathiques cervicaux
- Les barorécepteurs
- La théorie polyvagale de Stephen Porges
- Importance du stress.

APRÈS-MIDI :
- Charnière occipitocervicale, rapports méningés et neurovasculaires
- Normalisations trigéminales
- Normalisations vagales- Occlusion et malocclusion
- Évaluation des fonctions orofaciales et traitement des dysfonctions orofaciales



JOUR 3 - 7 heures

MATIN :
- Approche ostéopathique des dysfonctions du SNA les plus fréquentes
- Dysautonomie
- Syndrome de fatigue chronique
- Syndrome du côlon irritable
- Fibromyalgie
- Troubles du sommeil
- Troubles vasomoteurs de la ménopause

APRÈS-MIDI :
- Tonus vagal
- Cohérence cardiaque
- Mécanismes d'autorégulation du SNA

Formation en présentiel

Date limite d'inscription :
27 Avril 2027
(nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Modalité d'accès :
Inscription sur www.ifcops.com ou directement auprès de l'IFCOPS, sous réservre des éventuels prérequis et des places disponibles. Délai variable selon la date d'inscription et la session choisie.

Nombre de stagiaires
- Minimum 24
- Maximum 30

Indicateur de résultat :
- Note moyenne : 8,75/10
- 100% des participants recommandent cette formation
- 29 stagiaires formés(e)s

Matériel nécessaire :
- Support de cours (remis en version numérique),
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :
- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

Moyens d'évaluation :
Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences

Évaluation de l'organisme de formation :
En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

Document remis à l'issue de la formation :
Attestation de fin de formation

Accessibilité, personne en situation de handicap :
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.

ifcops

Pour tous renseignements :

Benjamin GANZER
bganzer.ifcops@gmail.com
06 58 75 95 17

IFCOPS - SIRET 89385776300013
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84010231801 auprès de Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes
Réf IFCOPS SNA-Lyon-2027-01 • MAJ : 13/10/2026