Réf. IFCOPS-Sim1J-2026-02

ifcops

Simulateur du vieillissement

Vivre et comprendre le vieillissement

Date à définir
1 jour- 7 heures

Intra

Horaires

8h30-9h : Accueil des participants
9h-12h30/13h30-17h: Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Public visé

Personnel soignant et non-soignant des établissements de santé et médico-sociaux, entreprises accueillant des personnes âgées. À l'initiative de l'établissement, les familles, aidants ou étudiants en stage peuvent être associés à la session.

Tarif

Sur devis *(nous contacter pour toute demande de devis)*

Prérequis

Aucun pré-requis nécessaire

Nombre de stagiaires

Minimum: 4
Maximum: 12

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Identifier le processus du vieillissement physiologique:
  - Le vieillissement physique et psychologique
  - la place de la personne âgée dans la société
- Adapter la prise en charge de la personne âgée en fonction des étapes de la perte d'autonomie, par la simulation de la vie quotidienne
- Mettre en place une communication adaptée

Mieux comprendre le vieillissement

PROGRAMME DE FORMATION

Contenu

- Introduction : Eléments physiologiques, physiques et socioculturels des personnes âgées
- Présentation théorique sur la physiologie du vieillissement et les pathologies les plus fréquemment rencontrées
- Mise en place de divers ateliers pratiques: La chambre : lever, toilette, s'habiller - Les repas et la nutrition - Les activités diverses : loisirs, déplacements, animations, coiffeurs, ...
- Travail sur les axes d'amélioration du service aux personnes âgées.
- Ces ateliers mettent en avant 4 paramètres :

➢ La motricité : prothèse ciblant les articulations avec la perte de motricité et d'amplitude articulaire
➢La vue : utilisation de lunettes pouvant simuler 6 pathologies oculaires différentes
➢ L'ouïe : le simulateur joue sur la fréquence et non sur la force du son
➢ Le toucher : utilisant de gants simulant la diminution du toucher ainsi que l'apparition de tremblements

Matin: 9h-12h30

o **Apport théorique**

• Définition du vieillissement
• Conséquences du vieillissement physiologique
• Notions de bases sur les pathologies du vieillissement
• Aspect psychologique du vieillissement
• Présentation du Simulateur

o **Mise en situation pratique en binôme simulant le quotidien d'une personne âgée :**

- • Déplacement en marchant, en fauteuil roulant, dans les escaliers,...
- • Repas : se servir à boire, s'alimenter, ...
- • Animation : lecture, jeux de cartes, jeux de société, regarder la télévision ,gymnastique douce
- • Chambre : s'allonger dans un lit, subir des transfert (par exemple lit-fauteuil roulant, ...), prendre son repas au lit...

o **Débriefing de la matinée**

Après-midi: 13h30-17h

- Atelier Pratique avec l'utilisation du simulateur (comme le matin)
- • Débriefing de la journée et ressenti des stagiaires
- • Auto-évaluation et réflexion sur les améliorations à mettre en place
- • Questionnaires de satisfaction et remise des attestations

FORMATION EN PRÉSENTIEL

POUR UNE FORMATION INTRA ÉTABLISSEMENT :

- **Modalités d'accès** : la demande est effectuée par l'établissement ou le donneur d'ordre auprès de l'IFCOPS. Les participants sont désignés par l'établissement.
- **Délai d'accès :** la date est fixée avec l'établissement, entre 1 et 6 mois après l'accord sur le devis, selon les disponibilités de chacun.

POUR UN MARCHÉ PUBLIC

- **Modalités d'accès :** les participants sont inscrits ou désignés par le donneur d'ordre selon les modalités prévues au marché.
- **Délai d'accès :** selon le calendrier défini par le donneur d'ordre dans le cadre du marché. Les dates des sessions sont communiquées aux agents par leur établissement.

INDICATEUR DE RÉSULTAT:

- Note moyenne : 9,4/10
- 99% des participants recommandent cette formation
- 723 stagiaires formés(e)s

**Statistiques mises à jour le 18/10/2026 - Moyenne des questionnaires de fin de formation, 702 répondants sur 723 stagiaires formé(e)s depuis 2022.*

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- **Matériel à mettre à disposition par l'établissement lorsque les exercices concernés sont prévus** : lit médicalisé, fauteuil roulant, lève-personne, potence, matériel de repas et tout équipement nécessaire aux mises en situation définies avec l'IFCOPS.
- Les besoins matériels sont validés avec le donneur d'ordre en amont de la session.

FINANCEMENTS POSSIBLES : plan de développement des compétences de l'établissement · ANFH (fonction publique hospitalière) · OPCO de l'employeur (secteur privé) · CNFPT ou plan de formation de la collectivité (fonction publique territoriale). **Nous contacter pour étudier les possibilités de financement.**

Vous êtes salarié ou agent et cette formation vous intéresse ? Adressez-vous à votre cadre ou au service formation de votre établissement.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :
• Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
• Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
• Logistique : salle mise à disposition par l'établissement (vidéoprojecteur, paperboard) ; matériel nécessaire aux mises en situation validé en amont avec le donneur d'ordre.
• **Mise en situation pratique via le Simulateur du vieillissement** fourni par l'IFCOPS

MOYENS D'ÉVALUATION :
- Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ;
- Durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) peuvent etre réalisées ;
- En fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences.

ÉVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :
En fin de formation, les stagiaires remplissent une fiche d'évaluation et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

DOCUMENTS REMIS À L'ISSUE DE LA FORMATION:

- **Attestation de fin de formation**, remise aux participants
- **Certificat de réalisation**, mis à disposition du donneur d'ordre

ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP :
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de contacter le **Référent Handicap**, Benjamin GANZER (coordonnées ci-dessous) en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.

Pour tous renseignements :
Benjamin GANZER
bganzer.ifcops@gmail.com
06 58 75 95 17

ifcops

Mise à jour le 28/10/2026