

Douleurs Pelviennes Chroniques chez l'homme et la femme

Par Alexa WRZESINSKI, Ostéopathe DO

27 Septembre- 11 Octobre
8-9-10 Novembre 2027
5 jours- 35 heures

Paris

Horaires
• 8h30-9h : Accueil des participants
• 9h-12h30/14h-17h30 : Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Tarif
900€, net de taxe
-10% pour les jeunes diplômés
(à préciser au moment de l'inscription)

Public visé
• Ostéopathes Diplômés & étudiants
• Ostéopathes en fin de cursus
• Professionnels de santé
(nous contacter)

Prérequis
Être ostéopathe ou étudiant en ostéopathie

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL

Objectifs opérationnels

• **Définir les principaux types de douleurs pelviennes chroniques** ainsi que leur classification selon les référentiels internationaux
• **Expliquer les mécanismes physiopathologiques et les facteurs psychosociaux** impliqués dans les douleurs pelviennes chroniques, chez l'homme et la femme.
• **Analyser une situation clinique** à partir d'un interrogatoire, d'un bilan ostéopathique et d'éléments de sémiologie pour poser une hypothèse de dysfonction pelvienne.
• **Appliquer des techniques ostéopathiques adaptées** aux douleurs pelviennes en respectant les indications, contre-indications et les spécificités du vécu traumatique.
• **Adapter sa posture et sa communication thérapeutique** aux patient·e·s présentant un vécu traumatique ou des douleurs pelviennes d'origine multifactorielle.
• **Construire un plan de prise en charge ostéopathique** intégré dans un parcours pluridisciplinaire, en identifiant les professionnels ressources et les thérapies complémentaires pertinentes.

La thérapie manuelle au cœur de la périnatalité

Programme de formation

JOUR 1 - 7 heures _ Distanciel

• Accueil, introduction, objectifs pédagogiques
• Cadrage : définitions, classification des douleurs pelviennes chroniques (IASP, EAU, SFETD, ConvPP)
• Anatomie et neurophysiologie de la douleur pelvienne (nerfs, plexus, voies centrales)
• Physiopathologie : douleur nociceptive, neuropathique, nociplastique
• Syndromes douloureux principaux : endométriose, cystalgies, vulvodynies, névralgies pudendales et autres, prostatites chroniques, douleurs post-chirurgicales, coccygodynies, douleurs post-partum.

JOUR 2 - 7 heures_ Distanciel

• Sémiologie clinique & dé marche diagnostique (interrogatoire, red flags, examens complémentaires, démembrements)
• Facteurs psychosociaux et traumatiques (traumatismes, mémoire corporelle, violences sexuelles)
• Panorama thérapeutique médical et paramédical (gynéco, uro, kiné, rééducation, algologie, sexologie, addictologie, APA)
• Place de l'ostéopathie et complémentarité dans le parcours de soin
• Prise en charge médicamenteuse de la douleur chronique

JOUR 3 - 7 heures_ Présentiel

• Sémiologie ostéopathique : analyse posturale, mobilités pelviennes, syndromes myofasciaux, dysfonctions.
• Ateliers pratiques : techniques ostéopathiques spécifiques (sacrum, coccyx, bassin, viscéral)
• Approche tissulaire adaptée : fascias, viscéral, ligamentaire
• Études de cas cliniques simulés (binômes, supervision)

JOUR 4 - 7 heures_ Présentiel

• Communication thérapeutique & entretien motivationnel (atelier interactif), repérage des freins au changement, prise en charge adaptée aux traumas de la sphère gynécologique.
• Jeux de rôle : prise en charge d'un patient avec antécédents de trauma ou violences, thérapie informée par le traumatisme.
• Collaboration interdisciplinaire : construction d'un projet de soin partagé pluridisciplinaire et multimodale.
• Techniques complémentaires : hypnose conversationnelle brève, respiration, relâchement périnéal, méditations, APA

JOUR 5 - 7 heures_ Présentiel

• Sexologie adapté e aux patients souffrant de DPC
• Approches thérapeutiques complémentaires (Técart, Ondes focales, TENS etc..)
• Éthique et limites : consentement, toucher thérapeutique, respect du vécu traumatique, travail en réseau.
• Restitution des cas cliniques par les groupes (oral)
• Synthèse générale, évaluation finale, conclusion de la formation

Formation en présentiel

Délai d'accès :
Au maximum 8 mois après
la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :
13 Septembre 2027
(nous contacter pour une inscription
au-delà de cette date)

Nombre de stagiaires
- Minimum 10
- Maximum 24

Indicateur de résultat :
- Première session en Septembre 2026, en attente de retours

Matériel nécessaire :
- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Serviettes de toilette

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :
- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

Moyens d'évaluation :
Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences

Évaluation de l'organisme de formation :
En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

Sanction visée :
Certificat de réalisation de formation

Accessibilité, personne en situation de handicap :
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.

ifcops

Pour tous renseignements :

Benjamin GANZER
bganzer.ifcops@gmail.com
06 58 75 95 17

IFCOPS -
SIRET 89385776300013
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
84010231801 auprès de Préfet de la Région
Auvergne-Rhône-Alpes