

# Rachis cervical supérieur : approche ostéopathique avancée pour comprendre et traiter les cervicalgies

Par Mario Luiz Gonzalez Diaz, Ostéopathe



**27-28-29 Novembre 2026**  
**3 jours- 21 heures**



**Lyon**  
(Lieu à déterminer)

## Horaires

8h30-9h : Accueil des participants  
9h-12h30/14h-17h30 : Formation  
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

## Tarif

**750€**, net de taxe  
-10% pour les jeunes diplômés  
(à préciser au moment de l'inscription)

## Public visé

Ostéopathe Diplômés & étudiants  
ostéopathes en fin de cursus  
Kinésithérapeutes - Professionnels  
de santé (nous contacter)

## Prérequis

Pas de pré requis nécessaire

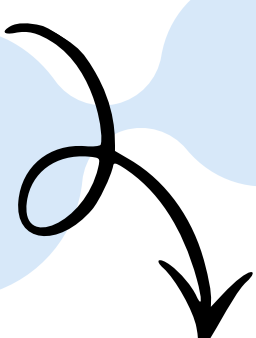
## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Actualiser ses connaissances en physiologie, biomécanique, et neurophysiologie du rachis cervical supérieur, incluant les mécanismes spinaux et supra-spinaux impliqués dans la douleur et la manipulation.
- Comprendre les processus physiopathologiques à l'origine des cervicalgies, et identifier leurs différentes étiologies, symptomatologies et classifications
- Reconnaître les signes d'alerte (Red Flags) et intégrer les principes de sécurité clinique dans la pratique ostéopathique du rachis cervical.
- Mettre en œuvre un protocole d'évaluation structuré et reproductible .
- Établir un diagnostic différentiel précis entre cervicalgies d'origine mécanique et douleurs d'origine neuropathique ou fonctionnelle.
- Élaborer une stratégie de traitement ostéopathique personnalisée, locale ou globale, fondée sur une analyse intégrée des typologies posturales, myofasciales et des données cliniques.
- Pratiquer des techniques d'ajustement HVLA du rachis cervical avec une focalisation précise, en sécurité, et adaptées aux spécificités du patient.
- Concevoir des outils complémentaires (exercices de prévention, techniques d'auto-régulation) et réinterroger les modèles thérapeutiques classiques à la lumière des données scientifiques récentes.

# **PROGRAMME DE FORMATION**

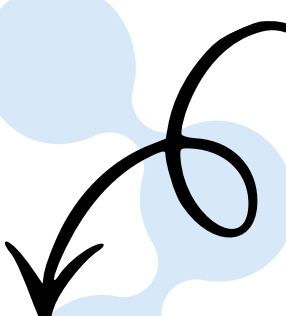
## **JOUR 1 - 7 heures**

### **Biomécanique et cinématique du rachis cervical supérieur – Base fondamentale de l'examen manuel et de l'application des manœuvres spécifiques**

- Description détaillée de la cinématique C0–C1–C2
  - Concepts de mouvements combinés de la région cervicale
  - Évaluation des paramètres segmentaires mineurs et intégration aux mouvements globaux
  - Identification des dysfonctions en hyper- ou hypo-mobilité segmentaire 3D
  - Construction de stratégies de correction focalisées
  - Analyse et palpation des mouvements accessoires cervicaux
  - Enseignement de techniques minimisant la distribution inappropriée des forces
- 

## **JOUR 2 - 7 heures**

### **Équilibre sagittal, typologies posturales et synergies myofasciales**

- Concepts d'équilibre sagittal de la colonne vertébrale
  - Biomécanique et physiologie du tissu musculaire et fascial
  - Chaînes myofasciales de la verticalité et équilibre sagittal
  - Typologies posturales et synergies musculaires
  - Influence des patterns posturaux sur le rachis cervical
  - Stabilité spinale — Stabilité crano-cervicale — Stabilité dynamique
  - Stratégies de travail selon les typologies: HVLA, Muscle energy, mobilisations...Exercices
  - Modalités myotensives, fasciales et de rééquilibration tonique
  - Intégration clinique des typologies dans la mécanique vertébrale et la refonctionnalisation.
- 

## **JOUR 3 - 7 heures**

### **Interrelations entre cervicale haute et système oro-pharyngo-laryngé**

- Anatomie et fonctions des éléments prévertébraux cervicaux
- Modèles douloureux des structures cervicales supérieures
- Diagnostic différentiel des douleurs crano-cervicales : nociception, sensibilisation centrale
- Le tissu somatique crano-cervical comme générateur de douleur
- Dysfonctions et synergies musculaires du système oro-pharyngo-laryngé
- Évaluation fonctionnelle : langue, os hyoïde, structures vasculo-nerveuses, glande thyroïde...
- Pronostics et préventions

## **FORMATION EN PRÉSENTIEL**

### **DÉLAI D'ACCÈS :**

Au maximum 11 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**15 Novembre 2026** (*nous contacter pour une inscription au-delà de cette date*)

### **NOMBRE DE STAGIAIRES**

Minimum 10

Maximum 22

### **INDICATEUR DE RÉSULTAT: 1ère Edition**

### **MATÉRIEL NÉCESSAIRE :**

- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Serviette de toilette

**FORMATION SUSCEPTIBLE D'ÊTRE PRISE EN CHARGE PAR  
LE FIFPL**



ifcops

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :**

- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

### **MOYENS D'ÉVALUATION :**

Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences.

### **ÉVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :**

En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

### **SANCTION VISÉE :**

Certificat de réalisation de formation

### **ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.

*Pour tous renseignements :*

Benjamin GANZER

bganzer.ifcops@gmail.com

06 58 75 95 17

 ifcops

*NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants*