

Comprendre et traiter les lombalgies discales : raisonnement clinique et techniques ostéopathiques

Par Mario Luiz Gonzalez Diaz, Ostéopathe



4-5-6 Décembre 2026
3 jours- 21 heures



Lyon
(Sport dans la ville)

Horaires

8h30-9h : Accueil des participants
9h-12h30/14h-17h30 : Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Tarif

750€, net de taxe
-10% pour les jeunes diplômés
(à préciser au moment de l'inscription)

Public visé

Ostéopathe Diplômés & étudiants
ostéopathes en fin de cursus
Kinésithérapeutes - Professionnels
de santé (nous contacter)

Prérequis

Pas de pré requis nécessaire

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Actualiser ses connaissances en physiologie, biomécanique et cinématique de la région lombopelvienne et du disque intervertébral
- Expliquer les processus physiopathologiques, dégénératifs et neuropathiques impliqués dans les pathologies discales, et interpréter les classifications et mécanismes associés.
- Identifier et analyser la symptomatologie des lombalgies discales, les signes cliniques associés et les données d'imagerie pour construire un raisonnement clinique fondé.
- Reconnaître les drapeaux rouges (Red Flags) et formuler un diagnostic différentiel fiable,
- Mettre en œuvre une évaluation clinique rigoureuse : tests spécifiques reproductibles ,...
- Construire une stratégie thérapeutique ostéopathique personnalisée et globale,
- Maîtriser des techniques ostéopathiques ciblées pour le traitement des douleurs discales
- Adopter une approche clinique sécurisée et progressive dans la prise en charge des patients en phase aiguë ou subaiguë.
- Situer la place de l'ostéopathie dans un parcours de soins coordonné en connaissant les principales alternatives médicales et chirurgicales aux traitements ostéopathiques.

Comprendre la lombalgie discale pour affiner sa prise en charge

PROGRAMME DE FORMATION

Introduction

- Épidémiologie
- Diagnostic différentiel de base
- Évaluation clinique du rachis lombaire fondée sur des données probantes
- Évaluation biopsychosociale
- Phénomène de sensibilisation
- Réaction immunitaire du disque et neuropathie
- Réaction inflammatoire physiologique
- Régression spontanée des hernies.
- Effet des hernies sur les racines et radiculopathie
- Influence et relation de la posture sur la pathologie discale

Le DIV

- Structure macroscopique et microscopique du disque sain.
- Irrigation et innervation du disque
- Caractéristiques physiologiques du disque
- Physiopathologie du disque et de ses modifications
- Relation du disque avec les racines
- La douleur discogénique et sa différence avec les autres douleurs nociceptives, référées et projetées.

Mécanique Lombaire et Discale

- Amplitudes physiologiques de mouvement et schémas segmentaires lombo-sacrés
- La cinématique et la biomécanique vertébrales et pelviennes et impact sur le disque.
- Biomécanique du disque
- Rythmes statiques et dynamiques sagittaux et répartition des charges.

PROGRAMME DE FORMATION

Lésion et dégénérescence du disque

- Étiologies
- Physiopathologie de la dégénérescence des disques lombaires
- Effet des forces de compression sur le disque intervertébral
- Dégénérescence et vieillissement.
- Types et nomenclatures actualisée des troubles discaux

Diagnostic- Evaluation

- Le processus de raisonnement clinique de la pathologie du disque.
- Douleur discogénique et différence avec les autres douleurs nociceptives, référées et projetées.
- Points clefs de la physiologie de la douleur (neuropathique, Nociceptive, sensibilisation centrale ou périphérique)
- Manifestations cliniques de la douleur neuropathique
- Examen neurologique
- Le test de mobilité globale
- Le test de mobilité analytique
- Balistique de la hernie selon Lippincot et Gil Lavigne
- Volumes, pressions et rythmes dans le plan sagittal

Polymodalité du Traitement

- Stratégies 3D du global au local
 - Reprogrammation des schémas respiratoires dysfonctionnels
 - Viscéral-Vasculaire : afférences nociceptives sur les métamères lombaires.
 - Reprogrammation des schémas myofasciaux sagittaux et des synergies.
 - Traitement vertébral manipulatif en 3D et ses différentes modalités classiques adaptées à la pathologie discale.
 - Modalités de traitements myotensives
 - Importance de l'aspect nutritionnel et métabolique.
 - SOT et hernies discales
- Evaluation et interprétation par imagerie.
- Lecture et interprétation des corrélations clinique–imagerie, en évitant la surinterprétation de simples anomalies radiologiques.
 - Détection des signes d'alerte ("Red Flags") justifiant une orientation médicale urgente.
 - Intégration des imageries (IRM, scanner, radiographie) dans le diagnostic différentiel des lombalgies non discales.

FORMATION EN PRÉSENTIEL

DÉLAI D'ACCÈS :

Au maximum 11 mois après la 1ere prise de contact

Date limite d'inscription :

1er décembre 2026 (*nous contacter pour une inscription au-delà de cette date*)

NOMBRE DE STAGIAIRES

Minimum 10

Maximum 22

INDICATEUR DE RÉSULTAT: 1ère Edition

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Serviette de toilette

**FORMATION SUSCEPTIBLE D'ÊTRE PRISE EN CHARGE PAR
LE FIFPL**



ifcops

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

MOYENS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences.

ÉVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

SANCTION VISÉE :

Certificat de réalisation de formation

ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.

Pour tous renseignements :

Benjamin GANZER

bganzer.ifcops@gmail.com

06 58 75 95 17

 ifcops

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants