

# Sport et Ostéopathie

Approche spécifique du patient sportif

Par Fabien Belin, Ostéopathe DO et secrétaire du SNOS



**4-5-6-7 Avril 2026**  
**4 jours- 32.5 heures**



**Boulc**  
Centre Aguila

## Horaires

7h15-8h : Eveil musculaire  
9h-13h00/14h30-18h30 ou 19h15 :  
Formation  
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

## Public visé

Ostéopathe Diplômés & étudiants  
ostéopathes en fin de cursus  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

## Tarif

**900€**, net de taxe  
-10% pour les jeunes diplômés  
(à préciser au moment de l'inscription)

## Prérequis

Être ostéopathe ou étudiant  
en ostéopathie

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

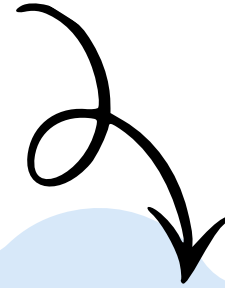
- Décrire les particularités biomécaniques, physiologiques et psychologiques du patient sportif selon son niveau de pratique et son environnement.
- Adapter les méthodes d'évaluation ostéopathique en fonction du type de sport pratiqué, du niveau de contrainte, et du moment de la saison (prépa, compétition, récupération).
- Identifier les techniques ostéopathiques pertinentes à mobiliser selon les objectifs du patient sportif (prévention, récupération, performance, blessure).
- Analyser les modèles ostéopathiques (structurel, fonctionnel, tissulaire, viscéral, crânien...) pour proposer une stratégie de prise en charge cohérente et individualisée du sportif.
- Interpréter les besoins spécifiques du sportif à partir de son activité (individuel ou collectif, impact, endurance, explosivité...) pour affiner sa démarche clinique.
- Construire un protocole de traitement ostéopathique adapté au contexte sportif, intégrant les contraintes de calendrier, les objectifs de performance et les risques spécifiques à chaque sport.

*Comprendre le sportif pour mieux l'accompagner*

# **PROGRAMME DE FORMATION**

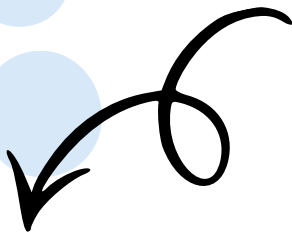
## **JOUR 1 - 8,5 heures (fin de la journée à 18h30)**

- Eveil musculaire: préparation du corps et des esprit
- Présentation du séminaire
- Présentation de la spécificité de l'ostéopathie du sport, présentation des différentes approches en ostéopathie, différenciation entre amateur et Haut-Niveau
- Environnement du sportif, vocabulaire spécifique, organisation des staffs et structures sportives et place de l'ostéopathe du sport
- Personnalisation des notions par stagiaire
- Les différents diagnostics : structurels/ tissulaires/ biodynamiques/ préférences motrices



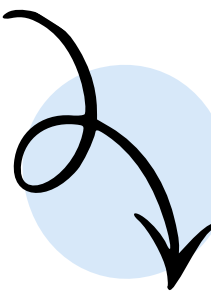
## **JOUR 2 - 8,5 heures (fin de la journée à 19h15)**

- Eveil musculaire: préparation du corps et des esprit
- Nutrition et hydratation du sportif
- Rapports entre ostéopathie et lois de la physique
- Particularités de l'ostéopathie biodynamique
- Embryologie et liens au sport
- Pratique: Affiner les diagnostics de la journée précédente et déroulé d'une consultation-type
- Pratique: musculo-squelettique
- Pratique: cicatrices



## **JOUR 3 - 8.5 heures (fin de la journée à 19h15)**

- Eveil musculaire: préparation du corps et des esprit
- Les préférences motrices
- Pratique: les préférences motrices
- La psychologie du sportif et la contextualisation
- La préparation mentale
- Pratique: Préparation mentale
- Le processus de guérison, théorie



## **JOUR 4 - 7 heures (fin du stage à 17h)**

- Eveil musculaire: préparation du corps et des esprit
- La récupération
- L'équilibre des systèmes para et orthosympathiques
- Pratique sur les systèmes ortho et parasymphatiques
- Pratique: Préparation mentale
- Débrief final, évaluations de fin de stage

## **FORMATION EN PRÉSENTIEL**

### **DÉLAI D'ACCÈS :**

Au maximum 8 mois après la 1ere prise de contact

Date limite d'inscription :

**30 Mars 2026** (*nous contacter pour une inscription au-delà de cette date*)

### **NOMBRE DE STAGIAIRES**

Minimum 10

Maximum 24

### **INDICATEUR DE RÉSULTAT: 1ere edition**

**Formation en immersion totale: logement et repas sur place possibles (non compris dans le tarif)**

### **MATÉRIEL NÉCESSAIRE :**

- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Tenues pour la pratique du sport

**FORMATION SUSCEPTIBLE D'ÊTRE PRISE EN CHARGE PAR  
LE FIFPL**



ifcops

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :**

- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).  
Séances d'éveil musculaire

### **MOYENS D'ÉVALUATION :**

Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences.

### **ÉVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :**

En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

### **SANCTION VISÉE :**

Certificat de réalisation de formation

### **ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.

*Pour tous renseignements :*

Benjamin GANZER

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17

 ifcops