

Sport et Ostéopathie : gestion clinique du patient sportif

Par Pierre CHENAUT, Ostéopathe & Préparateur physique



3-4-5-6 Juin 2027
4 jours - 28 heures



Lyon

Horaires

- 8h30-9h : Accueil des participants
- 9h-12h30/14h-17h30 : Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Tarif

900€, net de taxe
-10% pour les jeunes diplômés
(à préciser au moment de l'inscription)

Public visé

- Ostéopathe Diplômés & étudiants
- Ostéopathes en fin de cursus
- Professionnels de santé
(nous contacter)

Prérequis

Pas de prérequis nécessaire

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL

Objectifs opérationnels

- Comprendre les modèles contemporains de la douleur et de la fonction appliqués au sportif
- Intégrer les notions de charge mécanique, de capacité et d'adaptation tissulaire dans son raisonnement clinique
- Réaliser une évaluation fonctionnelle orientée vers la prise de décision
- Utiliser des outils d'objectivation du fonctionnel
- Identifier les facteurs modifiables participant à la symptomatologie
- Construire un raisonnement clinique reproductible
- Élaborer une stratégie thérapeutique adaptée au contexte sportif
- Intégrer les principes de gestion de la charge dans la prise en charge

Objectivation du diagnostic fonctionnel pour guider la décision clinique

Programme de formation

JOUR 1 - 7 heures _ Fondements scientifiques et modèles contemporains

- Évolution des modèles explicatifs en pathologie musculo-squelettique
- De la structure à la fonction
- Douleur, adaptation et performance
- Charge mécanique et capacité d'adaptation
- État actuel des connaissances scientifiques
- Présentation du modèle clinique proposé

JOUR 2 - 7 heures _ Méthodologie clinique

- Analyse de la pratique sportive
- Compréhension des contraintes spécifiques
- Quantification de la charge
- Identification des facteurs modifiables
- Objectivation du fonctionnel au travers du squat
- Construction d'un arbre décisionnel clinique
- Études de cas

JOUR 3 - 7 heures _ Application pratique

- Présentation des outils d'évaluation
- Tests fonctionnels de stabilité et de mobilité
- Organisation de l'examen clinique
- Travaux pratiques supervisés
- Interprétation des résultats
- Construction progressive du raisonnement clinique
- Sélection d'exercices correctifs adaptés au traitement, re test/validation
- Construction d'un squat fonctionnel pour transfert vers activité spécifique
- Cas cliniques guidés

JOUR 4 - 7 heures - Intégration clinique

- Consultation d'un patient sportif
- Observation et analyse collective
- Construction des hypothèses cliniques
- Identification des priorités thérapeutiques
- Gestion de la charge et planification du suivi
- Synthèse des acquis
- Discussion clinique
- Consultation complète d'un patient sportif en direct avec analyse collective du raisonnement clinique



Formation en présentiel

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après
la 1^{ère} prise de contact

Date limite d'inscription :

20 Mai 2027
(nous contacter pour une inscription
au-delà de cette date)

Nombre de stagiaires

- Minimum 10
- Maximum 24

Indicateur de résultat :

- Première session.

Matériel nécessaire :

- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Tenue de sport

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

Moyens d'évaluation :

Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences

Évaluation de l'organisme de formation :

En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

Sanction visée :

Certificat de réalisation de formation

Accessibilité, personne en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.



Pour tous renseignements :

Benjamin GANZER
bganzer.ifcops@gmail.com
06 58 75 95 17