

De l'infertilité à la PMA: approche ostéopathique et inter disciplinaire

Par Sixtine Pouzet Ostéopathe DO, Anaïs D'auvergne
Gynécologue, Ludivine Lemardelet Sage femme
et Jennifer Da Prato Naturopathe



1-2-3 Octobre 2027
3jours- 21 heures



Lyon

Horaires

- 8h30-9h : Accueil des participants
- 9h-12h30/14h-17h30 : Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Tarif

800€, net de taxe
-10% pour les jeunes diplômés
(à préciser au moment de l'inscription)

Public visé

- Ostéopathes Diplômés & étudiants
- Ostéopathes en fin de cursus
- Professionnels de santé
(nous contacter)

Prérequis

Être ostéopathe ou étudiant en ostéopathie

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL

Objectifs opérationnels

- Analyser les causes principales de l'infertilité féminine et masculine, ainsi que les examens et protocoles médicaux associés
- Décrire les spécificités et les enjeux du parcours en PMA, de l'exploration initiale à la prise en charge médicale
- Définir le rôle du thérapeute manuel dans l'accompagnement des troubles de la fertilité, en lien avec les autres approches médicales et naturelles.
- Adapter la prise en charge ostéopathique en fonction des phases du cycle féminin, du parcours PMA et des besoins spécifiques du couple.
- Mettre en œuvre des techniques ostéopathiques ciblées et sécurisées
- Collaborer efficacement avec les autres professionnels de santé impliqués dans la pour proposer une prise en charge globale et cohérente.
- Mobiliser des outils cliniques et interdisciplinaires concrets pour enrichir sa posture professionnelle et son raisonnement thérapeutique.

Accompagner le désir d'enfant dans un parcours de soins

Programme de formation

JOUR 1 - 7 heures - Approche globale de la fertilité et PMA

- Physiologie du cycle féminin : anatomie, régulation hormonale
- Méthodes d'observation du cycle : température basale, glaire cervicale, tests d'ovulation, dosages hormonaux
- Physiologie masculine : système reproducteur, régulation hormonale, spermatogenèse
- Notions de fertilité vs infertilité, durée de vie des gamètes
- Rôle de la glaire cervicale et de l'endomètre dans la conception
- Facteurs influençant la fertilité et approche clinique -facteurs hormonaux, métaboliques, environnementaux et hygiène de vie
- Troubles du cycle
- Importance du bassin, du périnée et pathologies vulvaires
- Facteurs influençant la fertilité
- Stratégies d'optimisation
- Rôle de l'acupuncture (MTC) en soutien à la fertilité
- Approches spécifiques en fonction du cycle menstruel
- Atelier pratique en binôme (1 h) : localisation des points (MU) liés aux organes reproducteurs et les stimuler par acupression
- Comprendre leurs rôles en MTC et l'intégrer lors d'une consultation ostéopathique

JOUR 2 - MATIN - Démarche médicale et protocoles de PMA

Cadre légal et consultation

- Lois de bioéthique françaises et comparatif international
- Consultation type en gynécologie : anamnèse, examens et explorations
- Pathologies associées à l'infertilité et leurs prises en charge médicales
- Cas particuliers: Don d'ovocyte, AMP Solo, double don..

Techniques de PMA et coordination

- Protocoles et indications : IIU, FIV, ICSI, vitrification
- Techniques PMA
- Traitements adjuvants et examens complémentaires :
- Techniques chirurgicales associées (hystéroscopie, coelioscopie...)
- Examens en cours de protocole (supports photo/vidéo)
- Effets des traitements hormonaux et interactions avec les approches complémentaires
- Prévention / gestion du syndrome d'hyperstimulation ovarienne (OHSS)
- Suivi médical et coordination interprofessionnelle
- Études de cas et bonnes pratiques

Programme de formation suite

JOUR 2 - APRÈS MIDI - Soutien naturopathique et micronutritionnel

Naturopathie et hygiène de vie pro-fertilité

- Alimentation fertile : assiette idéale, protéines, oméga-3, antioxydants
- Aliments bénéfiques pour la qualité ovocytaire, spermatique et la glaire cervicale
- Hygiène de vie : exercice physique, sommeil, gestion du stress
- Compléments alimentaires de base
- Perturbateurs endocriniens : repérer et réduire

Micronutrition et causes d'hypofertilité

- Causes mixtes : défaut de méthylation, surpoids & insulino-résistance, stress oxydatif, déficit en zinc
- Hypofertilité masculine : déficit en testostérone, dysfonction mitochondriale
- Hypofertilité féminine : troubles du cycle, hypothyroïdie, hyperprolactinémie, SOPK, endométriose

JOUR 3 - 7 heures - Ostéopathie et infertilité

Approche de l'infertilité Féminine :

- État des lieux des connaissances du cycle féminin et de la reproduction
- Rôle de l'ostéopathe dans le parcours PMA
- Interrogatoire spécifique, trame et questions précises, accompagnement émotionnel
- Plan de traitement : objectifs selon les phases du cycle, les protocoles..
- Adaptation aux interventions médicales programmées
- Intérêt d'une collaboration interprofessionnelle

Approche de l'infertilité Masculine

- Évolution et enjeux actuels de la fertilité masculine
- Synthèse des connaissances fondamentales
- Prise en charge ostéopathique

Approche pratique ostéopathique

Approche de l'infertilité Féminine :

- Objectifs et stratégies thérapeutiques: vascularisation, mobilité pelvienne,...
- Impact Physique des traitements et chirurgies
- Techniques de mobilité, neurovégétatives, musculaires, vasculaires, pelviennes...
- Soutien hépato-digestif et neuro endocrinien..

Approche de l'infertilité Masculine

- Approche de l'infertilité Masculine et objectifs thérapeutiques
- Techniques adaptées au conjoint
- > Cas pratiques : mise en situation, analyse, ajustements
- > Synthèse finale, intégration en cabinet, questions-réponses





Formation en présentiel

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après
la 1^{ère} prise de contact

Date limite d'inscription :

17 Septembre 2027
(nous contacter pour une inscription
au-delà de cette date)

Nombre de stagiaires

- Minimum 10
- Maximum 24

Indicateur de résultat :

Première session en octobre 2026.

Matériel nécessaire :

- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Serviettes de toilette

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

Moyens d'évaluation :

Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences

Évaluation de l'organisme de formation :

En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

Sanction visée :

Certificat de réalisation de formation

Accessibilité, personne en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.



Pour tous renseignements :

Benjamin GANZER
bganzer.ifcops@gmail.com
06 58 75 95 17

IFCOPS -
SIRET 89385776300013
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
84010231801 auprès de Préfet de la Région
Auvergne-Rhône-Alpes