

Santé Mentale et Ostéopathie : posture clinique, repérage et parcours de soins

Par CHASSAGNE Caroline, Ostéopathe



08-09 Octobre 2027
2 jours - 15 heures



Aix-en-Provence

Horaires

- 8h30-9h : Accueil des participants
- 9h-12h30/14h-17h30 : Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Tarif

550€, net de taxe
-10% pour les jeunes diplômés
(à préciser au moment de l'inscription)

Public visé

- Ostéopathes Diplômés

Prérequis

Être titulaire d'un diplôme d'ostéopathe permettant l'usage du titre en France (ou équivalent européen).
Avoir une pratique clinique active.

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL

Objectifs opérationnels

- **Identifier les manifestations corporelles et comportementales** pouvant être associées à une souffrance psychique chez l'enfant, l'adolescent, la femme enceinte et l'adulte.
- **Adapter sa posture thérapeutique, sa communication et son cadre d'intervention** afin d'assurer une prise en charge sécurisée et adaptée aux situations rencontrées.
- **Reconnaître les situations nécessitant une orientation ou une prise en charge pluridisciplinaire**, en identifiant les limites du champ de compétence de l'ostéopathe.
- **Mettre en œuvre une démarche clinique adaptée** face à des situations complexes en intégrant les dimensions relationnelles, émotionnelles et éthiques de la consultation.
- **Collaborer avec les différents acteurs du parcours de soins** et appliquer les obligations réglementaires liées au repérage de situations à risque ou de maltraitance.
- **Développer une pratique réflexive** en intégrant les principes d'analyse de pratique, de supervision et de prévention de l'épuisement professionnel.

L'ostéopathie face aux troubles de la santé mentale

Programme de formation

JOUR 1 - 7 heures

- Neurobiologie du stress, du trauma et impact corporel : L'impact de la santé mentale sur le corps et la santé.
- La posture de l'ostéopathe. Transfert, contre-transfert et résonance corporelle. En consultation. Comment le corps du thérapeute réagit à la souffrance psychique du patient.
- L'écologie de l'ostéopathe (Travail personnel & Supervision). Pourquoi et comment être accompagné par un psychologue/psychiatre en tant que thérapeute corporel ? Prévenir le burn-out vicariant (épuisement par empathie).
- Atelier pratique. Techniques pour s'auto-aider et identification des seuils d'alerte chez le thérapeute.

JOUR 2 - 7 heures

- La santé mentale à travers les âges de la vie :
 - L'Enfant et l'Adolescent. Troubles du développement, anxiété scolaire, somatisation, repérage des signes de maltraitance. Spécificités de la prise en charge ostéopathique.
 - La Femme Enceinte et le Post-partum. Dépression périnatale, anxiété liée à l'accouchement, déni de grossesse, deuil périnatal. Adapter son toucher et ses mots.
 - L'Adulte. Dépression, burn-out, troubles anxieux généralisés et stress post-traumatique (TSPT).
 - Pratique Clinique immersive : Cas cliniques et jeux de rôle. Mises en situation sur le déroulé d'une consultation avec gestion d'une situation complexe en cabinet (gérer un flot de paroles, une crise de larmes, ou un flashback traumatique sur la table).
 - Le réseau de soin et le cadre juridique : Savoir passer la main.
Collaboration avec les psychiatres, psychologues, CMP.
Conduite à tenir en cas de signalement (maltraitance, danger imminent) et obligations légales de l'ostéopathe.
- 



Formation en présentiel

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après
la 1^{ère} prise de contact

Date limite d'inscription :

24 Octobre 2027
(nous contacter pour une inscription
au-delà de cette date)

Nombre de stagiaires

- Minimum 10
- Maximum 22

Indicateur de résultat :

Première session.

Matériel nécessaire :

- Support de cours (remis en version numérique)
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

Moyens d'évaluation :

Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences

Évaluation de l'organisme de formation :

En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

Sanction visée :

Certificat de réalisation de formation

Accessibilité, personne en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.