

Entretien Motivationnel: accompagner le changement

Par Vincent Hamel et Aurore Lacour,
Kinésithérapeuthes



EM1 : 9-10-11/09/27
EM2: 27-28-29/01/28

7 jours- 52 heures

(2 modules de 3 jours + 1 journée de supervision)



Lyon

Horaires

- 8h30-9h : Accueil des participants
- 9h-12h30/14h-17h30 : Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Tarif

1890€, net de taxe
-10% pour les jeunes diplômés
(à préciser au moment de l'inscription)

Public visé

- Ostéopathes Diplômés
- Étudiants ostéopathes en fin de cursus
- Kinésithérapeuthes
- Professionnels de santé
(nous contacter)

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire.

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL

Objectifs opérationnels

- **Expliquer l'esprit**, les principes et les fondements psychologiques de l'entretien motivationnel
- **Clarifier l'ambivalence du patient** en repérant le discours-changement et le discours-maintien
- **Utiliser les outils de communication de l'EM** (questions ouvertes, reflets, valorisations, résumés, DDPD) au service de l'alliance
- **Co-construire avec le patient** un objectif de changement et les moyens d'y parvenir
- **Faire émerger et renforcer les motivations du patient** en adaptant sa stratégie à son type de discours
- **Planifier avec le patient la mise en œuvre du changement** et intégrer l'EM dans sa pratique quotidienne

Guider plutôt que diriger

Programme de formation : 9-10-11/09/2027

MODULE 1 — Découvrir l'EM et ses outils fondamentaux

JOUR 1 - 8 heures : Fondations, ambivalence et discours-changement

- Présentation de la formation et construction de la charte du groupe
- Ce qu'est (et n'est pas) l'EM ; modèles sous-jacents : approche humaniste, sentiment d'efficacité personnelle, modèle transthéorique du changement, dissonance cognitive
- L'ambivalence et le réflexe correcteur : situations vécues et analyse vidéo
- La focalisation et le partenariat ; repérer le discours-changement

JOUR 2 - 8 heures : Les outils de base de l'EM

- Questions ouvertes et questions fermées
- Les reflets : du reflet simple au reflet stratégique
- La valorisation et l'échange d'informations centré sur la personne (Demander - Donner - Demander)
- Premiers entretiens en situation clinique, avec grilles d'observation

JOUR 3 - 8 heures : Autonomisation et intégration dans la pratique

- Le partenariat et la promotion de l'autonomie du patient
- Modélisation d'entretien par les formateurs et premiers pas vers la planification
- Entretiens en situation clinique et feedback motivationnel
- Introduire l'EM dans sa pratique ; présentation de la supervision

Programme de formation : Date définie lors du module 1

JOURNÉE DE SUPERVISION — *Entre les deux modules*

- Retour d'expérience sur la mise en œuvre de l'EM dans la pratique de chacun
- Analyse de situations cliniques et d'entretiens apportés par les participants
- Feedback des formateurs et des pairs, travail ciblé sur les difficultés rencontrées
- Consolidation des outils du Module 1 et objectifs de progression pour le Module 2

Programme de formation : 27-28-29/01/2028

MODULE 2 — Focaliser, évoquer, planifier

JOUR 1 - 7 heures : Renforcer l'alliance et focaliser

- L'alliance : la place des valeurs et des besoins de la personne
- La focalisation : définir ensemble des objectifs et des moyens communs
- L'utilisation stratégique de l'échange d'informations (DDPD) et des reflets
- Cultiver le discours-changement : échelles d'importance et de confiance

JOUR 2 - 7 heures : Évoquer, adapter sa stratégie au type de discours

- Les composantes du discours-changement préparatoire (désir, raisons, besoin, capacité)
- Stratégies de focalisation : cartographie, résumé, questions ouvertes
- Accueillir le discours-maintien ; reconnaître et gérer ses propres émotions face au patient
- Explorer les valeurs du patient

JOUR 3 - 7 heures : Planifier, du « pourquoi » au « comment » changer

- Faire émerger le discours préparatoire et réaliser des valorisations
- Le discours de mobilisation et la transition vers la planification
- Entretiens en situation clinique : de l'évocation à la planification
- Synthèse des messages clés, pistes pour poursuivre (supervision, intervision) et évaluation





Formation en présentiel

Date limite d'inscription :

06 Septembre 2027

(nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Modalité d'accès :

Inscription sur www.ifcops.com ou directement auprès de l'IFCOPS, sous réserve des éventuels prérequis et des places disponibles. Délai variable selon la date d'inscription et la session choisie.

Nombre de stagiaires

- Minimum 10
- Maximum 24 (jusqu'à 30 avec un formateur en +)

Indicateur de résultat :

Première session.

Matériel nécessaire :

- Support de cours (remis en version numérique),
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique,
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Module 2 : un objet personnel qui compte pour vous

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

Moyens d'évaluation :

Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences

Évaluation de l'organisme de formation :

En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

Document remis à l'issue de la formation :

Attestation de fin de formation

Accessibilité, personne en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.



Pour tous renseignements :

Benjamin GANZER
bganzer.ifcops@gmail.com
06 58 75 95 17

IFCOPS -
SIRET 89385776300013
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
84010231801 auprès de Préfet de la Région
Auvergne-Rhône-Alpes
Réf IFCOPS-EM-Lyon-2027-01 • MAJ : 22/10/2026