

Les Fascias :

Raisonnement clinique et intégration des techniques de pression profonde en ostéopathie.

Par Camille Blancher, Ostéopathe DO

03-04-05 Décembre 2027
3 jours- 21 heures

Lyon

Horaires
• 8h30-9h : Accueil des participants
• 9h-12h30/14h-17h30 : Formation
(Variable en fonction de l'évolution de la formation)

Tarif
780€, net de taxe
-10% pour les jeunes diplômés & les étudiants en 5ème année
-10% pour les anciens de l'ITO
(à préciser au moment de l'inscription)

Public visé
• Ostéopathes Diplômés
• Étudiants ostéopathes en fin de cursus
• Kinésithérapeutes MKDE - Kiné-Ostéo (pratiquant les 2 disciplines de façon différenciée)
• Professionnels de santé *(nous contacter)*

Prérequis
Pas de prérequis nécessaire.

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL

Objectifs opérationnels

• **Maîtriser les bases anatomiques, physiologiques et biomécanique du système myofascial**, en particulier les fascias profonds, et comprendre leur rôle dans la transmission et l'adaptation des contraintes mécaniques.
• **Comprendre les mécanismes neurophysiologiques** impliqués dans la douleur et les troubles musculosquelettiques.
• **Réaliser une évaluation clinique et posturale globale**, afin d'apprécier l'influence des facteurs myofasciaux sur la fonction du patient.
• **Identifier les adaptations et les conraintes du système myofascial** à partir de l'anamnèse, de l'examen clinique et de l'évaluation fonctionnelle.
• **Mettre en œuvre des techniques manuelles adaptées aux objectifs thérapeutiques identifiés**, en s'appuyant sur les connaissances actuelles relatives à la modulation de la douleur, à la mécanobiologie des tissus et aux réponses neurophysiologiques induites par le traitement manuel profond.
• **Élaborer une prise en charge individualisée** intégrant les dimensions biologiques, psychologiques et sociales du patient.
• **Intégrer l'approche myofasciale dans un raisonnement clinique** fondé sur les données actuelles de la littérature.
• **S'inscrire dans un parcours de soins pluridisciplinaire.**

Agir sur un muscle cible pour induire une réponse réflexe sur son antagoniste.

Programme de formation

JOUR 1 - 7 heures

• Accueil et présentation de la formation
• Anatomie fonctionnelle et biomécanique du système myofascial
• Données actuelles sur les propriétés des tissus conjonctifs et leur rôle fonctionnel
• Thérapie manuelle en pression profonde : principes généraux et effets mécaniques et neurophysiologiques
• Évaluation posturale et analyse fonctionnelle.
• Évaluation clinique du membre inférieur
• Raisonnement clinique appliqué aux troubles du membre inférieur
• Principes de prise en charge en thérapie manuelle profonde des troubles musculosquelettiques du membre inférieur
• Cas cliniques : analyse et mise en situation

JOUR 2 - 7 heures

• Révision des acquis du jour 1
• Évaluation clinique du rachis cervical, du membre supérieur et de la ceinture scapulaire
• Analyse des facteurs de douleur et de limitation fonctionnelle
• Principes de prise en charge en thérapie manuelle profonde des troubles musculosquelettiques du membre supérieur
• Cas cliniques : raisonnement clinique guidé et pratique



JOUR 3 - 7 heures

• Révision du jour 2
• Évaluation clinique du rachis thoraco-lombaire
• Analyse des troubles lombaires et dorsaux selon une approche fondée sur les données actuelles
• Principes de prise en charge en thérapie manuelle profonde des troubles musculosquelettiques thoraco-lombaires
• Introduction aux interactions entre systèmes viscéral et musculosquelettique dans le raisonnement clinique
• Construction du raisonnement clinique global
• Intégration de l'approche biopsychosociale
• Place du thérapeute dans le parcours de soins coordonné
• Synthèse et évaluation finale

Formation en présentiel

Date limite d'inscription :
30 Novembre 2027
(nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Modalité d'accès :
Inscription sur www.ifcops.com ou directement auprès de l'IFCOPS, sous réservre des éventuels prérequis et des places disponibles. Délai variable selon la date d'inscription et la session choisie.

Nombre de stagiaires
- Minimum 10
- Maximum 22

Indicateur de résultat :
Première session.

Matériel nécessaire :
- Support de cours (remis en version numérique),
- Matériel de prise de notes,
- Tenue adaptée à la pratique (blouse),
- Appareil numérique pour les questionnaires,
- Serviettes.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :
- Alternance de cours magistraux et de travaux pratiques, appuyés par des supports projetés (vidéos, articles, études) et l'expertise du formateur.
- Envoi des documents administratifs et pédagogiques (convention, devis, supports de cours, QCM, évaluations, etc.) avant, pendant et après la formation.
- Logistique : salle équipée (vidéoprojecteur, tables de manipulation, paperboard) et mise à disposition de matériel (gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen).
- Consultations magistrales possibles selon la formation et la disponibilité des patients.

Moyens d'évaluation :
Avant la formation, un questionnaire diagnostique permet de connaître le parcours, les attentes et le niveau des stagiaires ; durant la formation, des évaluations (quizz, questions/réponses, cas cliniques...) sont réalisées ; en fin de formation, un questionnaire mesure les acquis et la progression des compétences

Évaluation de l'organisme de formation :
En fin de formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction et signent une feuille de présence à chaque demi-journée.

Document remis à l'issue de la formation :
Attestation de fin de formation

Accessibilité, personne en situation de handicap :
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes, sous réserve de nous contacter en amont afin d'adapter l'accueil et les conditions selon leurs besoins.

ifcops

Pour tous renseignements :

Benjamin GANZER
bganzer.ifcops@gmail.com
06 58 75 95 17

IFCOPS - SIRET 89385776300013
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84010231801 auprès de Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes